

KW 27	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 01.07.	Vollkornnudelpfanne mit Gemüsestreifen und Kräutersoße dazu Obst (F1,I)	Quarkkeulchen mit Obstsuppe (1,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Di 02.07.	Hähnchenbulette mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Apfelmus (3,F1,7,J,G,I)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Mi 03.07.	Würzfleisch vom Huhn mit Fingermöhren und Reis dazu Rohkost (I,F1)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Do 04.07.	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Dessert (L,C)	Gemüseschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln dazu Dessert (I,G,F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Fr 05.07.	Fischstäbchen mit Dillsauce ,Gemüse und Kartoffeln dazu Milch (H,I,F1,L,J)	Gemüseintopf mit Kartoffeln dazu Milch (3,4,8,J,C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
KW 28	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 08.07.	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Obst (I,F1)	Veg. Chili (mild) mit roten Linsen dazu Obst	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Di 09.07.	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Rote Grütze (8,I,F1,G)	Gnocchipfanne mit Spinatsoße dazu Rote Grütze (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Mi 10.07.	Fischklößchen mit Kräutergemüse und Salzkartoffeln dazu Gartensalat (I,H,F1)	Grießbrei mit roten Früchten dazu Gartensalat (F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Do 11.07.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,J,C,F1,I)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln und Kräutern dazu Brot und Rohkost (L,I,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Fr 12.07.	Gemüse-Eblytopf: Blumenkohl, Broccoli, Bohnen, Möhren, Kartoffeln, Soße dazu Milch (F1,I)	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Milch (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
KW 29	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 15.07.	Weißbohneintopf mit Suppengrün dazu Obst (C,L)	Nudelpfanne mit Gemüse, Käse und Soße dazu Obst (1,2,F1,G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Di 16.07.	Putengulasch mit Nudeln dazu Rohkost (8,I,F1,G,7)	Reibekuchen mit Kräuterquark dazu Rohkost (I,G,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Mi 17.07.	Fischwürfel (Seelachs + Lachs) mit Dillsauce und Kartoffelpüree dazu Gartenrohkost (H,I,F1)	Kohlrabiintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Gartenrohkost (F1,F2,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Do 18.07.	Hähnchenkeule mit Erbsen, Soße und Kartoffeln dazu Obst (I,F1)	Kichererbsenpfanne mit Paprika, Möhren und Soße dazu Obst (L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Fr 19.07.	Vollkornreispfanne mit Gemüsestreifen und Petersiliensauce dazu Milch (F1,G,I)	Möhreneintopf mit frischen Kräutern dazu Milch (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

