

KW 5		 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo				
Di				
Mi				
Do	01.02.	Fischragout mit Möhren-Lauch-Risotto dazu Rohkost (H,I,F1)	Nudeln mit Spinat-Käsesoße dazu Rohkost (1,2,I,F1)	Wir w ünschen ein gesundes neues Jahr!
Fr	02.02.	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Käsesoße und Spätzle dazu Milch (1,2,I,F1,G)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Wir w ünschen ein gesundes neues Jahr!
KW 6		 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo	05.02.	Grießbrei mit roten Früchten (I,F1)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I,F1)	Ferien!
Di	06.02.	Fischbällchen mit Gemüse/Currysoße, Kartoffeln dazu Rohkost (H,I,F1,G)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Ferien!
Mi	07.02.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Dessert (I,F1)	Gemüsepuffer mit Quarkdip dazu Rohkost (G,I,F1)	Ferien!
Do	08.02.	Erseneintopf mit Würstchen dazu Dessert (L,3,4,8,C,J,I)	Nudelpfanne mit Gemüse und Käsesoße dazu Dessert (F1,G,I,1,2)	Ferien!
Fr	09.02.	Kasslerbraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Milch (3,4,8,C,I,F1,J)	Weißkohleintopf mit Kartoffeln dazu Brot und Milch (I,F1,F2,C)	Ferien!
KW 7		 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo	12.02.	Quarkkekulchen mit Vanillesoße dazu Obst (I,F,G)	Gemüseintopf "Leipziger Allerlei" dazu Brot und Obst (I,F1,C,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Di	13.02.	Schmorkohl mit Hackfleisch dazu Kartoffeln und Obst (8,I,F1)	Schmetterlingsnudeln mit Kräuter/Tomatensauce dazu Obst (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Mi	14.02.	Geflügelgulasch mit Salzkartoffeln dazu Apfelmus (I,F1,C,3)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Do	15.02.	Wurstgulasch mit Vollkornspirelli dazu Joghurt (3,4,8,7,J,I,F1,C,J)	Kartoffelsuppe mit Suppengemüse dazu Joghurt (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Fr	16.02.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Milch (H,I,F1)	Kartoffelpfanne mit Lauch, Paprika, Champignons, Zwiebeln, Soße dazu Milch (I,C,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)

Anderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite



Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 8	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 19.02.	Nudeln in fruchtiger Tomatensoße mit Basilikum dazu Rohkost (I,F1,G)	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Di 20.02.	Kohlrüben Eintopf mit Würstchen und Dessert (3,4,8,J,C,I,F1)	Nudelpfanne mit Gemüse und Käsesoße dazu Dessert (1,2,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Mi 21.02.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln dazu Obst (G,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Do 22.02.	Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln dazu Fruchtequark (I,F1,G,H)	Brühnudeln mit Gemüse und Petersiliensauce dazu Brot und Fruchtequark (F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Fr 23.02.	Chicken-Nuggets mit Gemüsesoße und Reis dazu Milch (I,F1)	Reis mit Gemüsesoße (Paprika, Erbsen, Mais) dazu Milch (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
KW 9	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 26.02.	Nudeln mit Kohlrabi/Möhrengemüse dazu Bananenquark (I,F1,G)	Eier in Senfsoße mit bunten Gemüse, Kartoffeln dazu Bananenquark (G,J,F1,I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Vinaigrette (I,3,4,8)
Di 27.02.	Linseneintopf dazu Kompott (L,I,F1)	Spinat mit Ei und Salzkartoffeln dazu Kompott (G,I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Vinaigrette (I,3,4,8)
Mi 28.02.	Fischbällchen mit Kartoffelpüree dazu Weißkrautsalat (H,I,G,F1)	Möhreneintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Weißkrautsalat (I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Vinaigrette (I,3,4,8)
Do 29.02.	Hähnchengeschnetzeltes mit Kaisergemüse und Reis dazu Apfel (I,F1,G)	Spirelli mit Tomatensoße dazu Apfel (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Vinaigrette (I,3,4,8)
Fr			

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen			Essen			Essen			
	Datum	I	II	Datum	I	II	Datum	I	II	
5. Woche										<b>Löwen Menü</b> Wysozki & Sohn GmbH  Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72 120700240630457000 BIC: DEUTDE33160
	01.02.									
	02.02.									
6. Woche				05.02.						
				06.02.						
				07.02.						
				08.02.						
				09.02.						
7. Woche							12.02.			
							13.02.			
							14.02.			
							15.02.			
							16.02.			
8. Woche										
9. Woche				26.02.						
				27.02.						
				28.02.						
				29.02.						

Abgabe bis zum: **12.01.24**

Schule / KG: \_\_\_\_\_

KD-Nr.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_