

KW 6	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 03.02.	Nudeln mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse dazu Bananenquark (I,F1,G)	Eier in Senfsoße mit grünen Bohnen, Kartoffeln dazu Bananenquark (G,J,F1,I)	Ferien!
Di 04.02.	Linseneintopf dazu Apfel und Brot (L,I,F1,F2)	Spaghetti "Napoli" dazu Apfel (I,F1,G)	Ferien!
Mi 05.02.	Kasslerbraten mit Soße, grünen Bohnen, Salzkart. dazu Weißkrautsalat (3,4,8,I,F1,L)	Möhreneintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Weißkrautsalat (I,F1,F2)	Ferien!
Do 06.02.	Fischragout mit Möhren-Lauch-Risotto dazu Gurkenstück (H,I,F1)	Nudeln mit Spinat-Käsesoße dazu Gurkenstück (1,2,I,F1,G)	Ferien!
Fr 07.02.	Hühnerrikassee mit Salzkartoffeln dazu Apfelmus (I,F1,3)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Ferien!
KW 7	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 10.02.	Grießbrei mit roten Früchten (I,F1)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) dazu Dressing (I,3,4,8)
Di 11.02.	Fischbällchen mit Blumenkohl-Currysoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat (H,I,F1,G)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Gurkensalat (I)	Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) dazu Dressing (I,3,4,8)
Mi 12.02.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Rote Betesalat (I,F1)	Gemüsepuffer mit Sesam dazu Quarkdip und Rote Betesalat (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) dazu Dressing (I,3,4,8)
Do 13.02.	Erseneintopf mit Würstchen dazu Brot und Pflirsichquark (L,3,4,8,C,J,I,F1,F2)	Nudelpfanne mit Käsesoße dazu Pflirsichquark (F1,G,I,1,2)	Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) dazu Dressing (I,3,4,8)
Fr 14.02.	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Käsesoße und Spätzle dazu Gurkenstück (1,2,I,F1,G)	Weißkohleintopf mit Kartoffeln dazu Brot und Gurkenstück (I,F1,F2,C)	Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) dazu Dressing (I,3,4,8)
KW 8	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 17.02.	Quarkkeulchen mit Vanillesoße dazu Mandarine (I,F,G)	Gemüseintopf "Leipziger Allerlei" dazu Brot und Mandarine (I,F1,C,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Di 18.02.	Gemüsecurry mit Reis dazu Zitronenquark (I,F1,C)	Schmetterlingsnudeln mit Kräuter/Tomatensoße dazu Zitronenquark (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Mi 19.02.	Geflügelgulasch mit Salzkartoffeln dazu Weißkrautsalat (I,F1,C)	Reibekuchen mit Kräuterquark dazu Weißkrautsalat (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Do 20.02.	Wurstgulasch mit Vollkornspirelli dazu Joghurt (3,4,8,7,J,I,F1,C,J)	Kartoffelsuppe mit Suppengemüse dazu Brot und Joghurt (C,I,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Fr 21.02.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Birne (H,I,F1,G)	Kartoffelpfanne: Lauch, Paprika, Champignons, Zwiebeln, Soße dazu Birne (I,C,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.



Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung

DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 9	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 24.02.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren (I,F1)	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Apfel (I,F1,G,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) dazu Dressing (1,2,I)
Di 25.02.	Kohlrübeneintopf mit Brot und Erdbeerpudding (C,I,F1)	Nudeln, Gemüsestreifen, Sonnenblumenk., Käsesoße dazu Erdbeerpudding (1,2,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) dazu Dressing (1,2,I)
Mi 26.02.	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (8,G,I,F1)	Vollkornreis mit Gemüsesoße (Paprika, Erbsen, Mais) dazu Möhrensalat (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) dazu Dressing (1,2,I)
Do 27.02.	Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln dazu Fruchtequark (I,F1,H)	Brühnudeln mit Gemüse und Petersilie dazu Brot und Fruchtequark (F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) dazu Dressing (1,2,I)
Fr 28.02.	Chicken-Nuggets mit Gemüsesoße und Reis dazu Kiwi (I,F1)	Eierragout mit Erbsen, Salzkartoffeln dazu Kiwi (G,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) dazu Dressing (1,2,I)

KW 0	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I	II	III	Essen	I	II	III	Essen	I	II	III
Datum	Anzahl			Datum	Anzahl			Datum	Anzahl		
6. Woche	03.02.			7. Woche	10.02.			8. Woche	17.02.		
	04.02.				11.02.				18.02.		
	05.02.				12.02.				19.02.		
	06.02.				13.02.				20.02.		
	07.02.				14.02.				21.02.		
9. Woche	24.02.			. Woche				Abgabe bis zum: 12.01.25 Schule / KG: _____ KD-Nr.: _____ Name: _____			
	25.02.										
	26.02.										
	27.02.										
	28.02.				00.01.						

Löwen Menü
Wysozki & Sohn GmbH
Bankverbindung:
Deutsche Bank 24
IBAN: DE72120700240630457000
BIC: DEUTDE33160