

KW 9	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr 01.03.	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree dazu Milch (H,I,G,F1)	Erbseintopf mit Suppengrün dazu Milch (I,C)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Vinaigrette (I,3,4,8)
KW 10	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 04.03.	Würzfleisch vom Huhn mit Erbsen und Kartoffelpüree dazu Obst (I,F1)	Gemüseintopf mit Kartoffeln dazu Obst (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Vinaigrette (3,4,8)
Di 05.03.	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Rohkost (G,I)	Kichererbsenpfanne "mediteran": Tomate, Paprika, Möhren, Zucchini, Reis dazu Rohkost (F1,I,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Vinaigrette (3,4,8)
Mi 06.03.	Fischfrikadelle mit Erbsen und Kartoffeln dazu Kirschjoghurt (H,I,F1,G)	Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie, Porree dazu Kirschjoghurt (C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Vinaigrette (3,4,8)
Do 07.03.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Obst (3,4,8,I,F1,C,J,G)	Asiatische Nudelpfanne mit buntem Gemüse dazu Obst (G,I,E)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Vinaigrette (3,4,8)
Fr 08.03.	Schnitzel mit Mischgemüse (Erbsen/Möhren) und Salzkartoffeln dazu Milch (8,F1,I,G)	Pikantes Gemüse-Curry: Blumenkohl, Paprika, Porree, Möhren, Reis dazu Milch (I,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Vinaigrette (3,4,8)
KW 11	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 11.03.	Kohlrabieintopf mit Möhren, Porree, Kartoffeln, und frischen Kräutern dazu Obst (C)	Eier in hausgem. dunkler Soße, Gemüse, Kartoffeln dazu Obst (G,F1,J)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Di 12.03.	Kochklops mit Möhren-Scheiben und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)	Gemüsepfanne; Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Kohlrabi, holl.Soße, Kartoffeln dazu Rohkost (G,I,C,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Mi 13.03.	Spaghetti "Carbonara" (Sahne/Schinken) dazu Möhrenrohkost (3,4,8,I,F1,G)	Dillquark mit Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Do 14.03.	Hähnchenfleisch mit Erbsen und Kartoffelpüree dazu Obst (I,F1)	Brühreis mit Suppengrün dazu Brot und Obst (L,C,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)
Fr 15.03.	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße dazu Milch (F1,G,I)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Milch (C,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Vinaigrette (G)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des



KW 12	Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 18.03.	Eier in süß-saurer Soße, Bohnen und Kartoffeln dazu Obst (G,I,F1,J)	Möhreneintopf mit Kartoffeln, Petersilie dazu Brot und Obst (C,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Di 19.03.	Hähnchenfrikadelle mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree dazu Rohkost (G,F1,I)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Mi 20.03.	Gulasch mit Nudeln dazu Apfelmus (I,F1,3,8,G)	hausgem. veg. Paprikaschote mit Reis, Möhren, Erbsen, Spinat, Tomatensoße, Eibly (F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Do 21.03.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren dazu Rohkost (I,F1)	Gemüsegulasch: Kohlrabi, Bohnen, Paprika, Möhren, Erbsen, Kräuter-Kart.-Püree dazu Rohkost (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Fr 22.03.	Hackbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln dazu Milch (I,F1,G,8)	Spaghetti mit Käse-Sahnesoße dazu Milch (1,2, I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)

KW 13	Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2
Mo 25.03.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln dazu Obst (8,F1,I)	Erbseintopf mit Gemüse dazu Obst (L,C)
Di 26.03.	Fischwürfel in Tomatensoße und Kartoffelpüree dazu Obst (H,I,F1)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Obst (I)
Mi 27.03.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Pudding (3,4,8,I,F1,C,J,G)	Gemüsefrikadelle mit holl. Soße und Reis dazu Pudding (I,F1,G,C,G)
Do 28.03.	Hähnchennuggets mit Soße und Kartoffeln dazu Möhrensalat (1,F1,I,G)	Blumenkohl mit holl. Soße und Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (I,F1,C)
Fr 29.03.	Karfreitag!	Karfreitag!



Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen				Essen				Essen			
	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III
9. Woche												
					04.03.				11.03.			
					05.03.				12.03.			
					06.03.				13.03.			
					07.03.				14.03.			
	01.03.				08.03.				15.03.			
12. Woche												
					25.03.							
					26.03.							
					27.03.							
					28.03.							
	22.03.				29.03.							

Löwen Menü
 Wysozki & Sohn GmbH
 Bankverbindung:
 Deutsche Bank 24
 IBAN: DE72120700240630457000
 BIC: DEUTDE33160

Abgabe bis zum: 15.02.24

Schule / KG: _____

KD-Nr.: _____

Name: _____