

KW 13	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo	 <i>Genießt den Frühling, die Sonne auf der Haut und die Vorfreude auf Ostern und auf erlebnisreiche Ferien!</i>		
Di			
Mi			
Do			
Fr 01.04.	Blumenkohl mit holl. Soße und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I,F1,C)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße dazu Obst (I,F1,G)	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Suppengrün dazu Obst (L,C)
KW 14	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 04.04.	Bunte Kartoffelsuppe mit Petersilie dazu Quarkspeise (C,I)	Veg. Bratnudeln, asiat. Gemüse, süß-saure Soße dazu Quarkspeise (I,F1,G,K,E)	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Quarkspeise (3,4,8,I,J,F1,G)
Di 05.04.	Spaghetti mit Linsenbolognese dazu Apfelmus (I,F1,G,L,3)	Milchreis mit Apfelmus (I,3)	Schw. einebraten mit Möhren, Soße und Kartoffeln dazu Apfelmus (8,I,F1,C)
Mi 06.04.	Fischstäbchen in Dillsoße, Gemüse und Kartoffelpüree dazu Rohkost (H,I,F1,1)	Weißkohlentopf mit Kräutern dazu Rohkost (C,I)	Nudelpfanne mit Sauerkraut und Salami dazu Rohkost (3,4,8,C,J)
Do 07.04.	Geflügelfleischbällchen, Gemüse-Dillsoße, Kartoffeln dazu Dessert (F1,G,I)	Grießbrei mit heißen Früchten (I,F1)	Brühnudeln mit Rindfleisch dazu Dessert (I,F1,G)
Fr 08.04.	Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan dazu Biomilch (I,F1,G,1,2)	Letzter Schultag!	Gemüsegulasch: Möhr., Bohnen, Brocc., Kohlr., Kart. dazu Biomilch (C,I)
KW 15	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 11.04.	Blumenkohl-Eierpfanne mit Soße und Kartoffeln dazu Obst (G,I,C,F1)	Ferien!	Geflügelfrikadelle mit Kaisergemüse und Kartoffeln dazu Kompott (F1,C,G,I)
Di 12.04.	Kräuterquark mit Speckstippe und Salzkartoffeln dazu Rohkost	Ferien!	Jägerschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln dazu Rohkost (3,4,8,I,J,F1,C)
Mi 13.04.	Kartoffel-Gemüseauflauf dazu Joghurt (1,2,I,G)	Ferien!	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt (8,I,F1,G)
Do 14.04.	Tortellini mit Käsefüllung und Spinatsoße dazu Obst (1,2,I,F1,G)	Ferien!	Erbseneintopf mit Suppengrün dazu Obst (3,4,8,L,C,J,I,F1)
Fr 15.04.	Karfreitag!	Karfreitag!	Karfreitag!

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß

"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 16	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 18.04.	Ostermontag!		Ostermontag!	
Di 19.04.	Geschnetzeltes mit Buttererbsen und Kartoffeln dazu Obst (8,I,F1)			Brühereis mit Gemüse und Petersilie dazu Brot und Dessert
Mi 20.04.	Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Rohkost (I,G)			Schnittlauch/Sahnequark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)
Do 21.04.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Joghurt (I,F1)		Ferien!	Bratwurst in Soße, Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Joghurt (3,4,8,J,C,F1,I)
Fr 22.04.	Fischragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Biomilch (H,I,F1)		Ferien!	Spaghetti mit Tomatensoße und Kräutern dazu Biomilch (I,F1,G)
KW 17	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 25.04.	Nudelpfanne mit Kohl, Mais, Paprika dazu Joghurt (I,F1,G)		Eier in Senfsoße, Gemüse und Kartoffeln dazu Joghurt (G,I,F1,J)	Gemüse Eintopf: Möhr., Kart., Porree, Sellerie, Blumenk. dazu Brot u. Joghurt (B,E,K,G,C,I,F1)
Di 26.04.	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Salzkartoffeln dazu Obst (I,F1,8,G)		Bandnudeln mit Broccoli und Käsesoße dazu Obst (F1,1,2,I)	Gulasch mit Nudeln dazu Obst (8,G,I,F1)
Mi 27.04.	Fischbulette mit Käsesoße und Vollkornnudeln dazu Rohkost (H,G,1,2,I,F1)		Grünebohne Eintopf mit Brot dazu Rohkost (L,C,F1,F2)	Hoppel Poppel: Bratkartoffeln mit Rührei dazu Rohkost (G,I)
Do 28.04.	Currygeschnetzeltes mit Ananas und Reis dazu Obst (I,F1)		Chin. Reispfanne mit Gemüse, süß-saure Soße dazu Obst (I,C,E,G,K)	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln dazu Obst (3,4,8,I,C,J,F1,G)
Fr 29.04.	Kohlrabieintopf mit Brot dazu Apfelmus (F1,I,C,B,E,G)		Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Pan. Fischfilet mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Apfelmus (H,I,F1,G)

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

Essen				I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen				I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen				I / (A)	II / (A)	III / (A)			
Datum				Essen/Auswahl				Datum				Essen/Auswahl				Datum				Essen/Auswahl			
13. Woche				/	/	/	14. Woche				/	/	/	15. Woche				/	/	/			
				/	/	/					/	/	/					/	/	/			
				/	/	/					/	/	/					/	/	/			
				/	/	/					/	/	/					/	/	/			
	01.04.			/	/	/					/	/	/					/	/	/			
16. Woche	18.04.			/	/	/	17. Woche	25.04.			/	/	/	Abgabe bis zum: 15.03.22 Schule / KG: KD-Nr.: Name: (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten									
	19.04.			/	/	/		26.04.			/	/	/										
	20.04.			/	/	/		27.04.			/	/	/										
	21.04.			/	/	/		28.04.			/	/	/										
	22.04.			/	/	/		29.04.			/	/	/										

Löwen Menü

Wysozki & Sohn GmbH

Bankverbindung:
Deutsche Bank 24
IBAN: DE72120700240630457000
BIC: DEUTDEDB160