














KW 22	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo	 kcal F g K g E g	 kcal F g K g E g	kcal F g K g E g
Di	 kcal F g K g E g	 kcal F g K g E g	kcal F g K g E g
Mi	 kcal F g K g E g	 kcal F g K g E g	kcal F g K g E g
Do 01.06.	Seefisch mit Buttergemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G,H) kcal F g K g E g	Kartoffelsuppe mit frischen Gartenkräutern dazu Rohkost (I,C) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g
Fr 02.06.	Geflügelbuletten mit Karotten-Erbisengemüse und Kartoffeln dazu Milch L,F1,G,I,C kcal F g K g E g	Reispfanne mit Gemüse und Ei dazu Milch (I,F1,C,G) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g
<b>KW 23</b>	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 05.06.	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Suppengrün dazu Brot und Obst (C,I,F1,F2) kcal F g K g E g	Milchreis mit roten Früchten dazu Obst (I) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Paprika, Zucchini, Vinaigrette kcal F g K g E g
Di 06.06.	Eierfrikassee mit Erbsen und Salzkartoffeln dazu Obst (F1,G,I,C,3) kcal F g K g E g	Spätzlepfanne mit Spinat, Champignons, Käsesoße dazu Obst (I,F1,1,2) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Paprika, Zucchini, Vinaigrette kcal F g K g E g
Mi 07.06.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst (3,4,8,J,C,I,F1) kcal F g K g E g	Erbseintopf mit Suppengrün dazu Obst (L,C) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Paprika, Zucchini, Vinaigrette kcal F g K g E g
Do 08.06.	Wurstgulasch mit Vollkornnudeln dazu Rohkost (3,4,8,I,F1,J) kcal F g K g E g	Gemüsefrikadelle mit Kürbiskernen, Kräutersoße, Kartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Paprika, Zucchini, Vinaigrette kcal F g K g E g
Fr 09.06.	Fischbällchen (mit Lachs), Kartoffelbrei und Gemüse dazu Apfelmus (H,I,F1,C) kcal F g K g E g	Kartoffelpuffer mit warmen Apfelmus (3,F1,G) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Paprika, Zucchini, Vinaigrette kcal F g K g E g
<b>KW 24</b>	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 12.06.	Linteneintopf mit Suppengrün und Kartoffelwürfel dazu Obst (L,I,F1,C) kcal F g K g E g	Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Obst (G,I) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g
Di 13.06.	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Rohkost (8,I,F1,G) kcal F g K g E g	Grüne Bohneneintopf mit Suppengrün und Kartoffelwürfel dazu Rohkost (C,L,I) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g
Mi 14.06.	Fischfiletwürfel in Sauce, Blumenkohl, Kartoffeln dazu Obst (I,F1,G,H) kcal F g K g E g	Grießbrei mit Erdbeeren dazu Obst (I,F1) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g
Do 15.06.	Königsberger Klopse, Buttergemüse, Salzkartoffeln dazu Rohkost (8,G,F1,I) kcal F g K g E g	Bunte Gemüsepfanne: Kichererbsen, Zucchini, Tomaten, Reis dazu Rohkost (F1,C,I,L) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g
Fr 16.06.	Vollkornspaghetti mit Tomaten/Basilikumsoße dazu Milch (F1,G,8,C) kcal F g K g E g	Blumenkohl, Bohnen, Möhr., Sc.Hollandaïse, Kartoffeln dazu Milch (G,I,F1) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette kcal F g K g E g

Anderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß  
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"



Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung  
**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 25		EsSEN 1		EsSEN 2		EsSEN 3 - nur für Schüler	
Mo	19.06.	Vollkornreis, Broccoli, Blumenk., Möhren, Kräutersauce dazu Obst (I,F1,G,C)	kcal F g K g E g	Kartoffelsuppe mit Gartengemüse dazu Obst (C,I,F1,F2)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Rettich, Gurke, Paprika, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Di	20.06.	Geflügelklopse in Dillsauce, Kartoffeln dazu Rohkost (C,J,I,G,F1)	kcal F g K g E g	Gemüsepuffer mit Kräuterdip dazu Rohkost (G,I,F1)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Rettich, Gurke, Paprika, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Mi	21.06.	Grüne Bohneneintopf dazu Brot und Kompott (L,F1,F2,C)	kcal F g K g E g	Milchreis mit warmen Apfelsmus (I,3)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Rettich, Gurke, Paprika, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Do	22.06.	Fischragout (mit Lachs), Gemüse, Kartoffeln dazu Rohkost (H,I,F1)	kcal F g K g E g	Tomatensuppe mit Nudeln und Sonnenblumenkernen dazu Rohkost (I,C,F1,G)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Rettich, Gurke, Paprika, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Fr	23.06.	Hühnercurry mit Gemüse und Reis dazu Milch (I,F1)	kcal F g K g E g	Semmelknödel mit Champignonsauce dazu Milch (I,F1,F2 G)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat: mit Möhren, Rettich, Gurke, Paprika, Vinaigrette	kcal F g K g E g
KW 26		EsSEN 1		EsSEN 2		EsSEN 3 - nur für Schüler	
Mo	26.06.	Brühereis mit Hähnchenfleisch dazu Obst (C)	kcal F g K g E g	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln dazu Obst (I,F1,G,J)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Di	27.06.	Bulette mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Gurkensalat (8,G,I,F1)	kcal F g K g E g	Sahnequark mit Dill und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat (I)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Mi	28.06.	Gemüseintopf mit Hirse und Kräutern dazu Vollkornbrot und Joghurt (F1,F2,C)	kcal F g K g E g	Hefeklöße mit Fruchtsuppe dazu Joghurt (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Do	29.06.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Rohkost (I,F,C)	kcal F g K g E g	Veg. Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce und Kartoffeln dazu Rohkost (F1,G,I)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette	kcal F g K g E g
Fr	30.06.	Fischbällchen mit Kräutersauce, Erbsen, Kartoffelpüree dazu Milch (H,I,F1,G)	kcal F g K g E g	Schmetterlingsnudeln mit Tomaten-Kräutersauce dazu Milch (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat mit Möhren, Mais, Gurke, Radieschen, Vinaigrette	kcal F g K g E g

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			
22. Woche	/	/	/	05.06.	/	/	/	12.06.	/	/	/	
	/	/	/	06.06.	/	/	/	13.06.	/	/	/	
	/	/	/	07.06.	/	/	/	14.06.	/	/	/	
	01.06.	/	/	/	08.06.	/	/	/	15.06.	/	/	/
	02.06.	/	/	/	09.06.	/	/	/	16.06.	/	/	/
25. Woche	/	/	/	26.06.	/	/	/	<b>Abgabe bis zum: 17.05.23</b>  <b>Schule / KG:</b> _____  <b>KD-Nr.:</b> _____  <b>Name:</b> _____  <b>(A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten</b>				
	/	/	/	27.06.	/	/	/					
	/	/	/	28.06.	/	/	/					
	/	/	/	29.06.	/	/	/					
	/	/	/	30.06.	/	/	/					

**Löwen Menü**  
Wysocki & Sohn GmbH  
Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72 120700240630457000  
BIC: DEUTDE33160