

KW 27	 Essen 1	Der vegetarische Genuss Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 03.07.	Vollkornnudelpfanne, Gemüsestreifen mit Kräutersoße dazu Obst (F1,I)	Quarkkeulchen mit Obstsuppe (1,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Zucchini) Vinaigrette
Di 04.07.	Linteneintopf mit Suppengrün dazu Apfelmus (3,8,L,C)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Zucchini) Vinaigrette
Mi 05.07.	Würzfleisch vom Huhn mit Fingermöhren und Reis dazu Rohkost (I,F1)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Zucchini) Vinaigrette
Do 06.07.	Hähnchenbulette mit Soße, Kartoffeln dazu Möhrensalat (F1,7,J,G,I)	Gemüseschnitzel mit Möhrengemüse, Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (I,G,F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Zucchini) Vinaigrette
Fr 07.07.	Fischstäbchen mit Dillsoße, Gemüse und Kartoffeln dazu Milch (H,I,F1,L,J)	Gemüseintopf mit Kartoffeln dazu Milch (3,4,8,J,C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Zucchini) Vinaigrette
KW 28	 Essen 1	Der vegetarische Genuss Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 10.07.	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Obst (I,F1)	Veg. Chili mit roten Linsen dazu Obst	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Vinaigrette
Di 11.07.	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Rote Grütze (8,I,F1,G)	Gnocchipfanne mit Spinatsoße dazu Rote Grütze (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Vinaigrette
Mi 12.07.	Fischklößchen mit Kräutergemüse, Salzkartoffeln dazu Gartensalat (I,H,F1)	Grießbrei mit roten Früchten dazu Gartensalat (F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Vinaigrette
Do 13.07.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,J,C,F1,I)	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Vinaigrette
Fr 14.07.	Gemüse-Eblypfanne (Blumenk., Broccoli, Bohnen, Möhren, Kartoffeln) dazu Milch (F1,I)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln, Kräutern dazu Brot und Milch (L,I,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Vinaigrette
KW 29	 Essen 1	Der vegetarische Genuss Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 17.07.	Weißbohneintopf mit Suppengrün dazu Obst (C,L)	Nudelpfanne mit Bio-Gemüse und Käse dazu Obst (1,2,F1,G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Tomate, Gurke) Vinaigrette
Di 18.07.	Putengulasch mit Nudeln dazu Rohkost (8,I,F1,G,7)	Reibekuchen mit Kräuterquark dazu Rohkost (I,G,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Tomate, Gurke) Vinaigrette
Mi 19.07.	Fischwürfel (Seelachs+Lachs) mit Dillsoße, Kartoffelpüree dazu Gartenrohkost (H,I,F1)	Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Gartenrohkost (F1,F2,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Tomate, Gurke) Vinaigrette
Do 20.07.	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Obst (I,F1)	Kichererbsenpfanne mit Paprika und Möhren dazu Obst	Bunter gem. Salat (Möhren, Tomate, Gurke) Vinaigrette
Fr 21.07.	Vollkornreispfanne mit Gemüsestreifen und Petersiliensoße dazu Milch (F1,G,I)	Möhreintopf mit frischen Kräutern dazu Milch (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Tomate, Gurke) Vinaigrette

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß  
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 30	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo 24.07.	Eier in Senfsoße, gr. Bohnen und Kartoffeln dazu Obst (G,J,I,F1)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Obst (G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette
Di 25.07.	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln dazu Pudding (B2,E,F1,G,I)	Nudelpfanne mit Sommergemüse, Tomatensoße dazu Pudding (I,F1,G,B2,E,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette
Mi 26.07.	Fischstäbchen in Dillssoße, Möhren und Kartoffeln dazu Rohkost (H,I,F1,G)	Erbsensuppe mit Kartoffeln dazu Gartenrohkost (C,J,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette
Do 27.07.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Gartenrohkost (I,F1)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Gartenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette
Fr 28.07.	Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße dazu Milch (I,F1,G)	Bunte Chinapfanne mit Reis dazu Milch (B1,C,E,K)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette

KW 31	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo 31.07.	Bulette mit Sommergemüse und Kartoffeln dazu Obst (8,I,F1,G)	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern dazu Obst (L,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Rettich, Gurke) Vinaigrette
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			
27. Woche	03.07.	/	/	/	10.07.	/	/	/	17.07.	/	/	/
	04.07.	/	/	/	11.07.	/	/	/	18.07.	/	/	/
	05.07.	/	/	/	12.07.	/	/	/	19.07.	/	/	/
	06.07.	/	/	/	13.07.	/	/	/	20.07.	/	/	/
	07.07.	/	/	/	14.07.	/	/	/	21.07.	/	/	/
30. Woche	24.07.	/	/	/	31.07.	/	/	/	<b>Abgabe bis zum: 16.06.23</b> <b>Schule / KG:</b> _____ <b>KD-Nr.:</b> _____ <b>Name:</b> _____ (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten			
	25.07.	/	/	/		/	/	/				
	26.07.	/	/	/		/	/	/				
	27.07.	/	/	/		/	/	/				
	28.07.	/	/	/		/	/	/				

**Löwen Menü**  
Wysocki & Sohn GmbH  
Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72120700240630457000  
BIC: DEUTDE33160