

KW 27	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di 01.07.	Hähnchenbulette mit Mischgemüse, Kartoffeln dazu Apfelmus (3,F1,7,J,G,I)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Mi 02.07.	Würzfleisch vom Huhn mit Fingermöhren und Reis dazu Möhrenrohkost (I,F1)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Do 03.07.	Linseneintopf dazu Vanillepudding mit Fruchtsoße (L,C,I,F1,B,G)	Gemüseschnitzel, Möhren, Salzkartoffeln dazu Vanillepudding mit Fruchtsoße (I,G,F1,C,B)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
Fr 04.07.	Fischstäbchen mit Dillsöße, Gemüse und Kartoffeln dazu Birne (H,I,F1,L,J)	Gemüseintopf mit Kartoffeln dazu Birne (3,4,8,J,C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I, 3,4,8)
KW 28	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 07.07.	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Banane (I,F1)	Gnocchipfanne mit Spinatsoße dazu Banane (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Di 08.07.	Hähnchenkeule, Erbsen, Soße, Kartoffeln dazu Mandarinenquark (I,F1)	Veg. Chili (mild) mit roten Linsen dazu Mandarinenquark (L,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Mi 09.07.	Fischklößchen mit Kräutergemüse und Salzkartoffeln dazu Gartensalat (I,H,F1)	Grießbrei mit roten Früchten dazu Gartensalat (F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Do 10.07.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Weißkrautsalat (3,4,8,J,C,F1,I)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln und Kräutern dazu Brot und Weißkrautsalat (L,I,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
Fr 11.07.	Gemüse-Ebly-Topf (Blumenkohl, Broccoli, Bohnen, Möhren, Kartoffeln, Soße) dazu Gurkenstick (F1,I)	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Gurkenstick (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (G,I)
KW 29	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 14.07.	Weißbohneintopf mit Suppengrün dazu Apfel (C,L)	Nudelpfanne mit Gemüse, Käse und Soße dazu Apfel (1,2,F1,G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Di 15.07.	Putengulasch mit Nudeln dazu Gurkensalat (8,I,F1,G,7)	Reibekuchen mit Kräuterquark dazu Gurkensalat (I,G,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Mi 16.07.	Fischwürfel (Seelachs+Lachs) mit Dillsöße, Kartoffelpüree dazu Gartenrohkost (H,I,F1)	Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Gartenrohkost (F1,F2,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Do 17.07.	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Pudding (8,I,F1,G,B2,E)	Kichererbsenpfanne (Paprika, Möhren), Kürbiskerne dazu Pudding (L,I,F1,G,B2,E)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Fr 18.07.	Vollkornreispfanne mit Gemüsestreifen mit Petersiliensoße dazu Kiwi (F1,G,I)	Möhreneintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Kiwi (C,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

