

KW 31	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 01.08.	Chinapfanne mit Reis dazu Bio-Rohkost (E,D,K,C)	Ferien!	Grünebohneentopf mit frischen Kräutern dazu Bio-Rohkost (L,C)
Di 02.08.	Hähnchenfleisch mit Erbsen/Möhren in Soße und Nudeln dazu Obst (I,F1,G)	Ferien!	Eierkuchen mit Apfelmus (I,F1,G)
Mi 03.08.	Fenchel-Schinken-Pfanne mit Reis dazu Rohkost (3,4,8,I,F1)	Ferien!	Bunte Nudeln mit Tomatensoße dazu Rohkost (I,F1,G)
Do 04.08.	Kartoffel-Gemüse-Pfanne dazu Joghurt (I,F1,G,1,2)	Ferien!	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Bio-Nudeln dazu Joghurt (3,4,8,C,J,I,F1,G)
Fr 05.08.	Gemüse-Pfanne mit Eby und Lauchsoße dazu Biomilch (F1,I,C)	Ferien!	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Biomilch (I,F1,G,C)
KW 32	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 08.08.	Berliner Kartoffelsuppe mit Würstchen dazu Apfelmus (3,4,8,J,C)	Ferien!	Currygeschnetzeltes vom Huhn mit Reis dazu Apfelmus (C,I,F1)
Di 09.08.	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree dazu Obst (I,F1,G)	Ferien!	Eintopf aus Omas Garten mit Würstchen dazu Obst (C,I)
Mi 10.08.	Putenschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)	Ferien!	Kräuterquark mit Kartoffeln dazu Bio-Rohkost (I)
Do 11.08.	Gemüse-Pilzrisotto mit Fischwürfel dazu Obst	Ferien!	Milchreis mit Apfelmus dazu Bio-Obst
Fr 12.08.	Bohnen-Möhren-Eintopf mit Würstchen dazu Biomilch (3,4,8,L,I,F1,C,J)	Ferien!	Spaghetti mit Tomaten/Basilikumsoße dazu Biomilch (G,F1,8)
KW 33	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 15.08.	Bunte Kartoffelpfanne mit Spinat und Ei dazu Joghurt (I,G,C)	Ferien!	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Würstchen dazu Joghurt (3,4,8,J,C)
Di 16.08.	Bio-Vollkornspaghetti mit Hackfleisch-Gemüesoße dazu Bio-Rohkost (8,F1,I,C)	Ferien!	Hähnchenklöße mit Nudeln und Tomatensoße dazu Bio-Rohkost (8,I,G,F1)
Mi 17.08.	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Kartoffeln dazu Obst (1,2,I,G)	Ferien!	Eierkuchen mit Fruchtsoße dazu Obst (F1,G,I)
Do 18.08.	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren und Reis dazu Rohkost (I,F1)	Ferien!	Salatplatte mit Nugetts, Nudelsalat dazu Rohkost (1,2,G)
Fr 19.08.	Zitronen-Fisch mit Broccoli und Kartoffelpüree dazu Obst (H,F1,I)	Ferien!	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Obst (3,4,8,G,J,C,I,F1)

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß  
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"



Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung  
**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 34	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 22.08.	Eier in süß-saurer Soße mit Bio-Rote Bete und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I,F1)	kcal F g K g E g	Erster Schultag!	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Obst (C,L)
Di 23.08.	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen dazu Rote Grütze (C,3,4,8,J,F1,G,I)	kcal F g K g E g	Nudelpfanne mit Sommergemüse, Käse dazu Rote Grütze (F1,1,2,I,G)	Gulasch mit Nudeln dazu Rote Grütze (8,I,F1,G)
Mi 24.08.	Zucchini-Möhren-Reispfanne mit Tomatensoße dazu Rohkost (1,2,I,F1,G)	kcal F g K g E g	Gemüseschnitzel mit Möhrengemüse, Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,G,F1,C)	Salatplatte mit Thunfisch, Mais, Tomate, Käse, Dressing (H,1,2,I)
Do 25.08.	Kohlroulade (mit Hackfleisch), Soße und Salzkartoffeln dazu Obst (G,8,I,F1)	kcal F g K g E g	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Weintrauben, Käse dazu Obst (1,2,I)	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Obst (3,4,8,G,I,F1,J,C)
Fr 26.08.	Fischfilet mit Thymiansoße, Broccoli, Reis dazu Biomilch (H,F1,F2,I)	kcal F g K g E g	Milchreis mit Kompott (I)	Kohlrabieintopf mit Petersilie dazu Brot und Biomilch (I,F1,C)
KW 35	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 29.08.	Linseneintopf mit Kartoffeln und Suppengrün dazu Obst (I,L,C)	kcal F g K g E g	Bio-Gemüsepfanne mit holl. Soße, Petersilienkartoffeln dazu Obst (I,F1,C)	Züricher Geschnetzeltes mit Champignons und Kartoffelpüree dazu Obst (8,I,F1)
Di 30.08.	Schnitzelpfanne mit Gemüse und Kartoffeln dazu Obst (8,C,I)	kcal F g K g E g	Makkaroni mit Tomatensoße und Käse dazu Obst (1,2,I,F1,G)	Hühnerrikassee mit Reis dazu Obst (I,F1)
Mi 31.08.	Kräuterröhrei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Kompott (G,I)	kcal F g K g E g	Brühnudeln mit frischem Gartengemüse dazu Brot und Kompott (I,C,F1,F2)	Salatplatte mit Käse, Tomate, Ei, Mais dazu Dressing (1,2,G,I)



Es geht wieder los!  
Wir wünschen Euch einen guten Start in das neue Schuljahr und ein faires Miteinander!

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			
31. Woche	01.08.	/	/	/	02.08.	/	/	/	03.08.	/	/	/
	04.08.	/	/	/	04.08.	/	/	/	05.08.	/	/	/
	05.08.	/	/	/	05.08.	/	/	/	06.08.	/	/	/
34. Woche	22.08.	/	/	/	23.08.	/	/	/	24.08.	/	/	/
	25.08.	/	/	/	25.08.	/	/	/	26.08.	/	/	/
	26.08.	/	/	/	26.08.	/	/	/	27.08.	/	/	/
32. Woche	08.08.	/	/	/	09.08.	/	/	/	10.08.	/	/	/
	11.08.	/	/	/	11.08.	/	/	/	12.08.	/	/	/
33. Woche	15.08.	/	/	/	16.08.	/	/	/	17.08.	/	/	/
	18.08.	/	/	/	18.08.	/	/	/	19.08.	/	/	/
	19.08.	/	/	/	19.08.	/	/	/	20.08.	/	/	/
								<b>Abgabe bis zum: 06.07.22</b>				
								Schule / KG: _____				
								KD-Nr.: _____				
								Name: _____				
(A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten												

**Löwen Menü**  
Wysocki & Sohn GmbH

Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72 120700240630457000  
BIC: DEUTDE3311030000000