

KW 31	Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di 01.08.	Schw einegulasch, Blumenkohl und Kartoffeln dazu Rohkost (8,I,f1,G)	Vollkornnudeln mit Champignonssoße dazu Rohkost (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Tomate, Gurke, Paprika) Vinaigrette
Mi 02.08.	Kartoffel-Broccoli-Pfanne mit Käsesoße und Kartoffeln dazu Apfelmus (1,2,I,F1,3)	Eierkuchen mit Apfelmus (I,F1,G,3)	Bunter gem. Salat (Tomate, Gurke, Paprika) Vinaigrette
Do 03.08.	Hähnchenfleisch mit Erbsen, Möhren, Soße, Kartoffelpüree dazu Obst (I,F1,G)	Linteneintopf mit Suppengrün und Kartoffelwürfel dazu Obst (C,L)	Bunter gem. Salat (Tomate, Gurke, Paprika) Vinaigrette
Fr 04.08.	Gemüse-Pfanne dazu Ebly-Weizenkörner und Lauchsoße dazu Milch (F1,I,C)	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Milch (I,F1,G,C)	Bunter gem. Salat (Tomate, Gurke, Paprika) Vinaigrette
KW 32	Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 07.08.	Berliner Kartoffelsuppe mit Petersilie dazu Apfelmus (C)	Milchreis mit Apfelmus	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Mandarine) Vinaigrette
Di 08.08.	Eier in Senfsoße, gr. Bohnen und Kartoffeln dazu Obst (G,I,J,F1)	Eintopf aus Omas Garten dazu Obst (C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Mandarine) Vinaigrette
Mi 09.08.	Hähnchennuggets mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)	Kräuterquark mit Kartoffeln dazu Bio-Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Mandarine) Vinaigrette
Do 10.08.	Spaghetti "Bolognese" dazu Obst (I,F1,G,8)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Obst (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Mandarine) Vinaigrette
Fr 11.08.	Gemüse-Platzpfanne mit Fischwürfel dazu Milch (I,H,F1)	Hausgem. Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree dazu Milch (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Mandarine) Vinaigrette
KW 33	Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 14.08.	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Joghurt (C,I)	Hefeklöße mit heißen Früchten dazu Joghurt (I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Tomate, Zucchini) Vinaigrette
Di 15.08.	Bulette, Gemüsesoße und Kartoffeln dazu Rohkost (8,F1,I,C,G)	Curry-Linsentopf (Möhr., Paprika, Erbsen, Kürbiskerne) dazu Rohkost (L,I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Tomate, Zucchini) Vinaigrette
Mi 16.08.	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Kartoffeln dazu Obst (1,2,I,G)	Grünkernfrikadelle mit Kartoffeln und Quardip dazu Obst (F1,G,I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Tomate, Zucchini) Vinaigrette
Do 17.08.	Hühnerfrikassee in Kapernsoße und Reis dazu Rohkost (I,F1,L)	Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) dazu Reis dazu Rohkost (F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Tomate, Zucchini) Vinaigrette
Fr 18.08.	Zitronen-Fisch mit Broccoli und Kartoffelpüree dazu Milch (H,F1,I)	Erbseintopf mit Kartoffeln und Suppengrün dazu Milch (I,L,C)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Tomate, Zucchini) Vinaigrette

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß  
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung  
**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 34		Essen 1		Essen 2		Essen 3 - nur für Schüler	
Mo	21.08.	Eier in süß-saurer Soße mit Bio-Rote Bete und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I,F1)	kcal F g K g E g	Grünebohneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Obst (C)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Tomate) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Di	22.08.	Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln dazu Rohkost (8,I,F1,G)	kcal F g K g E g	Kichererbsenpfanne (Zucchini, Möhren, Sonnenblumenk.) dazu Rohkost (L)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Tomate) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Mi	23.08.	Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel dazu Joghurt (C,J,I)	kcal F g K g E g	Reispfanne mit Erbsen, Möhren, Mais, Tomatensoße dazu Joghurt (1,2,I,F1,G)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Tomate) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Do	24.08.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst (3,4,8,I,C,J,F1)	kcal F g K g E g	Spaghetti mit Spinat-Käsesoße dazu Obst (1,2,I,F1,G,C)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Tomate) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Fr	25.08.	Fischfilet mit Julienesoße und Vollkornreis dazu Milch (H,F1,F2,I)	kcal F g K g E g	Kohlrabieintopf mit Petersilie und Brot dazu Milch (I,F1,C)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Tomate) Vinaigrette	kcal F g K g E g
KW 35		Essen 1		Essen 2		Essen 3 - nur für Schüler	
Mo	28.08.	Makkaroni mit Tomatensoße dazu Obst (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Erster Schultag!	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Di	29.08.	Schnitzel mit Erbsen, Soße und Kartoffeln dazu Obst (8,C,I)	kcal F g K g E g	Linteneintopf mit Suppengrün dazu Obst (C,L)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Mi	30.08.	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (8,I,F1,G)	kcal F g K g E g	Sahnequark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Do	31.08.	Texas Mais-Reis-Pfanne mit Hähnchenkeulen dazu Obst (E,F1,I)	kcal F g K g E g	Kräuterrührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Rohkost (G,I)	kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke) Vinaigrette	kcal F g K g E g
Fr			kcal F g K g E g		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl		
31. Woche	/	/	/	31. Woche	/	/	/	31. Woche	/	/	/
01.08.	/	/	/	07.08.	/	/	/	14.08.	/	/	/
02.08.	/	/	/	08.08.	/	/	/	15.08.	/	/	/
03.08.	/	/	/	09.08.	/	/	/	16.08.	/	/	/
04.08.	/	/	/	10.08.	/	/	/	17.08.	/	/	/
				11.08.	/	/	/	18.08.	/	/	/
34. Woche	/	/	/	34. Woche	/	/	/	<b>Abgabe bis zum: 07.07.23</b> <b>Schule / KG:</b> _____ <b>KD-Nr.:</b> _____ <b>Name:</b> _____ (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten			
21.08.	/	/	/	28.08.	/	/	/				
22.08.	/	/	/	29.08.	/	/	/				
23.08.	/	/	/	30.08.	/	/	/				
24.08.	/	/	/	31.08.	/	/	/				
25.08.	/	/	/								

**Löwen Menü**  
Wysocki & Sohn GmbH  
Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72 120700240630457000  
BIC: DEUTDE33160