

KW 31	 Essen 1	Der vegetarische Genuss	Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr 01.08.	Gemüse-Pfanne mit Ebly-Weizenkörnern und Lauchsoße dazu Apfel (F1,I,C)		Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Apfel (I,F1,G,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) mit Dressing (I)
KW 32	 Essen 1	Der vegetarische Genuss	Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 04.08.	Berliner Kartoffelsuppe mit Petersilie dazu Obst (C)		Makkaroni mit Tomatensoße dazu Obst (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I,3,4,8)
Di 05.08.	Eier in Senfsoße, grüne Bohnen und Kartoffeln dazu Kompott (G,I,J,F1)		Eintopf aus Omas Garten dazu Kompott (C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I,3,4,8)
Mi 06.08.	Hähnchennuggets, Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rotkohlsalat (I,F1,G)		Kräuterquark mit Kartoffeln dazu Apfel-Rotkohlsalat (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I,3,4,8)
Do 07.08.	Spaghetti "Bolognese" dazu Vanillequark (I,F1,G,8)		Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Vanillequark (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I,3,4,8)
Fr 08.08.	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Mandarine (C,I)		Gemüsefrikadelle, Kräutersoße und Kartoffelpüree dazu Mandarine (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) mit Dressing (I,3,4,8)
KW 33	 Essen 1	Der vegetarische Genuss	Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 11.08.	Gemüsepfanne mit Fischwürfel und Reis dazu Joghurt (I,H,F1)		Hefeklöße mit heißen Früchten (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (I,G)
Di 12.08.	Bulette mit Gemüsesoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat (8,F1,I,C,G)		Curry-Linsentopf (Möhren, Paprika, Erbsen), Kürbiskerne dazu Möhrensalat (L,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (I,G)
Mi 13.08.	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Kartoffeln und Soße dazu Obst (1,2,I,G)		Grünkernfrikadelle mit Kartoffeln und Quardip dazu Obst (F1,G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (I,G)
Do 14.08.	Hühnerfrikassee in Kapernsoße mit Kartoffeln dazu Weißkrautsalat (I,F1,L)		Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit Reis dazu Weißkrautsalat (F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (I,G)
Fr 15.08.	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Möhren und Kräutersoße dazu Birne (I,F1,G)		Erbseneintopf mit Kartoffeln und Suppengrün dazu Birne (I,L,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) mit Dressing (I,G)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des



KW 34	 Esse n 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Esse n 2	 Esse n 3 - nur für Schüler
Mo 18.08.	Eier in süß-saurer Soße mit Rote Bete und Salzkartoffeln dazu Banane (G,I,F1)	Grünebohneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Banane (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Di 19.08.	Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln dazu Gurkensalat (8,I,F1,G)	Kichererbsenpfanne (Zucchini, Möhren, Sonnenblumenk.) dazu Gurkensalat (L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Mi 20.08.	Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel dazu Erdbeerjoghurt (C,J,I)	Kräuterröhrei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Erdbeerjoghurt (I,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Do 21.08.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Bio-Gartensalat (3,4,8,I,C,J,F1)	Spaghetti mit Spinat-Käsesoße dazu Bio-Gartensalat (1,2,I,F1,G,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)
Fr 22.08.	Fischfilet mit Julienesoße und Vollkornreis dazu Apfel (H,F1,F2,I)	Kohlrabieintopf mit Petersilie und Brot dazu Apfel (I,F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) mit Dressing (1,2,I)

KW 35	 Esse n 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Esse n 2	 Esse n 3 - nur für Schüler
Mo 25.08.	Zitronen-Fisch mit Broccoli und Kartoffelpüree dazu Apfelmus (H,I,F1)	Milchreis mit Apfelmus	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) mit Dressing (I,3,4,8)
Di 26.08.	Schnitzel mit Erbsen, Soße und Kartoffeln dazu Kiwi (8,C,I)	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Kiwi (C,L)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) mit Dressing (I,3,4,8)
Mi 27.08.	Veg. gef. Paprikaschote, Tomatensoße and Weizenkörner dazu Weißkrautsalat (F1,I)	Sahnequark mit Salzkartoffeln dazu Weißkrautsalat (I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) mit Dressing (I,3,4,8)
Do 28.08.	Hähnchenkeule mit Soße und Kartoffeln dazu Schokopudding (E,F1,I,G,B2)	Reispfanne (Erbsen, Möhren, Mais) mit Tomatensoße dazu Schokopudding (I,F1,G,I,B2)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) mit Dressing (I,3,4,8)
Fr 29.08.	Spätzle-Gemüsepfanne mit Käsesoße dazu Gurkenstück (I,F1,G,3,1,2)	Gemüsefrikadelle mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Gurkenstück (I,F1,C,3)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) mit Dressing (I,3,4,8)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen				Essen				Essen				
	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	
31. Woche													Löwen Menü Wysozki & Sohn GmbH Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72 120700240630457000 BIC: DEUTDE33160
					04.08.					11.08.			
32. Woche					05.08.					12.08.			
					06.08.					13.08.			
					07.08.					14.08.			
					08.08.					15.08.			
33. Woche													
34. Woche													
35. Woche													

Abgabe bis zum: 12.07.25

Schule / KG:

KD-Nr.:

Name: