

KW 35		Essen 1		Essen 2		Essen 3	
Mo		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g	
Di		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g	
Mi		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g		kcal F g K g E g	
Do	01.09.	Texas Mais-Reis-Pfanne mit Hähnchenstreifen dazu Obst (E)	kcal F g K g E g	Gemüse Eintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Obst (C,I,F1,F2)	kcal F g K g E g	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Salzkartoffeln dazu Obst (8,I,F1,G)	kcal F g K g E g
Fr	02.09.	Spätzle mit Käse-Eier-Soße dazu Biomilch (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Gemüsefrikadelle mit Mischgemüse und Salzkart. dazu Biomilch (I,F1,C)	kcal F g K g E g	Granseer Bauerntopf mit Gemüse und Hackfleisch dazu Biomilch (8,C,G,I,F1)	kcal F g K g E g
KW 36		Essen 1		Essen 2		Essen 3	
Mo	05.09.	Tortellini mit Tomatensoße dazu Rohkost (I)	kcal F g K g E g	Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Spinatsoße dazu Rohkost (I,F1)	kcal F g K g E g	Kartoffelsuppe mit Gemüse und Würstchen dazu Rohkost (3,4,8,I,C,J)	kcal F g K g E g
Di	06.09.	Kräuterquark mit Schnittlauch, Estragon und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	kcal F g K g E g	veg. Bauerntopf: Karotten, Paprika, Zwiebeln, Linsen, Mais, Kartoffeln (L,C)	kcal F g K g E g	Hackbraten mit Kräutermöhren, Salzkartoffeln dazu Rohkost (8,L,I,F1,G)	kcal F g K g E g
Mi	07.09.	Krautgulasch mit Schweinefleisch und Kartoffeln dazu Rohkost (8,C)	kcal F g K g E g	Blumenkohl mit Holl. Soße und Kartoffeln dazu Obst (I,F1,C,G)	kcal F g K g E g	Salatplatte "Florida": Salat, Ananas, Trauben, Hähnchen, Dressing (I)	kcal F g K g E g
Do	08.09.	Mediterrane Pfanne mit Hähnchenstreifen und Gnocchi dazu Apfelmus (3,C,I)	kcal F g K g E g	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (3,I)	kcal F g K g E g	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Obst (F1,I,J,C,8,3,4)	kcal F g K g E g
Fr	09.09.	Fischstäbchen mit Dillsauce, Kartoffelbrei, Rote Bete Gemüse dazu Biomilch (H,I,F1)	kcal F g K g E g	Asia-Nudelpfanne mit Gemüse dazu Biomilch (I,E,D,B,J,F1,G)	kcal F g K g E g	Bunter Nudelsalat mit Hähnchenfleisch und Beilage (I,G,F1)	kcal F g K g E g
KW 37		Essen 1		Essen 2		Essen 3	
Mo	12.09.	Kohlsuppe mit Würstchen dazu Pudding (B1 bis 3,E,G,I,C)	kcal F g K g E g	Spaghetti "Napoli" mit Tomaten/Kräutersauce dazu Pudding (B1-3,E,F1,G,I)	kcal F g K g E g	Salatplatte: Salat, Käse, Gurke, Thunfisch, Dressing (I,H)	kcal F g K g E g
Di	13.09.	Hähnchenfilet mit Mischgemüse und Salzkart. dazu Rohkost (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Rohkost (L,C)	kcal F g K g E g	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,7,J,I,F1)	kcal F g K g E g
Mi	14.09.	Fischgulasch in Dillsauce und Reis dazu Obst (H,K,E)	kcal F g K g E g	Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I)	kcal F g K g E g	Möhreneintopf mit Würstchen und Kartoffeln dazu Obst (3,4,8,J,I,C)	kcal F g K g E g
Do	15.09.	Nudeleintopf mit Gemüse dazu Gurkensalat (F1,G)	kcal F g K g E g	Salat mit Mais, Ei, Tomate, Gurke dazu Dressing (G,I)	kcal F g K g E g	Jägerschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln dazu Gurkensalat (3,4,8,J,C,F1,I)	kcal F g K g E g
Fr	16.09.	Weißkohl-Gemüse-Reis mit Käse dazu Biomilch (1,2,I,C)	kcal F g K g E g	Spätzlepfanne mit Champig., Broccoli, Tomatensoße dazu Biomilch (F1,G,I,1,2)	kcal F g K g E g	Quarkkekulchen mit Vanillesauce dazu Biomilch (B,E,F,G,I)	kcal F g K g E g

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß  
 "(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"



Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter **kontakt@loewen-menue.de** erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen. Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung  
**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 38		Essen 1		Essen 2		Essen 3	
Mo	19.09.	Fischklößchen in Dillsauce, Gemüse und Reis dazu Obst (H,I,F1)	kcal F g K g E g	Gemüse Eintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Obst (C,I,F1,F2)	kcal F g K g E g	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel dazu Obst (3,4,8,J,C,I,F1)	kcal F g K g E g
Di	20.09.	Gulasch mit Nudeln dazu Rohkost (8,G,F1,I)	kcal F g K g E g	Käse-Lauch-Suppe mit Brötchen (1,2,I,F1)	kcal F g K g E g	Gemüse Eintopf mit frischen Kräutern dazu Rohkost (C)	kcal F g K g E g
Mi	21.09.	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (G,I,F1,J)	kcal F g K g E g	Nudelpfanne mit Gemüse und Käsesauce dazu Rohkost (1,2,I,F1,G)	kcal F g K g E g	Salatplatte mit Möhren, Hähnchenfleisch, Gurke, Croutons, Dressing (1,2,I)	kcal F g K g E g
Do	22.09.	Kartoffel-Kichererbsen-Eintopf mit Schweinefleisch dazu Obst (L,C,8)	kcal F g K g E g	Grießbrei mit roten Früchten (I)	kcal F g K g E g	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Möhren, Salzkart. dazu Obst (8,G,F1,L,I)	kcal F g K g E g
Fr	23.09.	Makkaroni mit Tomaten/Kräutersauce dazu Biomilch (F1,I)	kcal F g K g E g	Gemüsefrikadelle mit Paprikasauce, Salzkart. dazu Biomilch (I,F1,C,G)	kcal F g K g E g	Kohlrübeneintopf mit Geflügelwürstchen dazu Biomilch (I,J,C,4)	kcal F g K g E g

KW 39		Essen 1		Essen 2		Essen 3	
Mo	26.09.	Topf mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Rohkost (8,C)	kcal F g K g E g	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Broccoli, Käsesauce dazu Rohkost (1,2,G,I,F1)	kcal F g K g E g	Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Rohkost (L,C)	kcal F g K g E g
Di	27.09.	Fischstäbchen auf Spinatsauce dazu Kartoffeln dazu Apfelmus (H,I,1,2)	kcal F g K g E g	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,F1,3,7)	kcal F g K g E g	Spaghetti "Bolognese" dazu Apfelmus (I,F1,8)	kcal F g K g E g
Mi	28.09.	Berliner Kartoffelsuppe dazu Rohkost (C,I)	kcal F g K g E g	Nudelpfanne mit Möhren, Erbsen, Petersilie, Käse dazu Rohkost (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,J,C,I,F1,G)	kcal F g K g E g
Do	29.09.	Fleischkäse mit Gemüsesauce und Kartoffelpüree dazu Joghurt (3,4,8,I,J,F1)	kcal F g K g E g	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt (I,F1,G)	kcal F g K g E g	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Nuggets, Dressing (I,1,2,F1)	kcal F g K g E g
Fr	30.09.	Tomatenhähnchen mit Reis dazu Biomilch (I)	kcal F g K g E g	Grünebohne Eintopf mit Gartengemüse dazu Biomilch (L,I)	kcal F g K g E g	Blumenkohl mit holl. Sauce mit Salzkartoffeln dazu Biomilch (I,G,F1)	kcal F g K g E g

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl		
35. Woche	/	/	/	35. Woche	/	/	/	35. Woche	/	/	/
	/	/	/		/	/	/		/	/	/
	/	/	/		/	/	/		/	/	/
01.09.	/	/	/	01.09.	/	/	/	01.09.	/	/	/
02.09.	/	/	/	02.09.	/	/	/	02.09.	/	/	/
19.09.	/	/	/	19.09.	/	/	/	19.09.	/	/	/
20.09.	/	/	/	20.09.	/	/	/	20.09.	/	/	/
21.09.	/	/	/	21.09.	/	/	/	21.09.	/	/	/
22.09.	/	/	/	22.09.	/	/	/	22.09.	/	/	/
23.09.	/	/	/	23.09.	/	/	/	23.09.	/	/	/

**Abgabe bis zum: 06.07.22**

Schule / KG: \_\_\_\_\_

KD-Nr.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

(A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten

**Löwen Menü**  
Wysocki & Sohn GmbH

Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72120700240630457000  
BIC: DEUTDE33