

SPEISEPLAN für Schulen und Kitas

Tel.: (033094) 50 996 • Fax: (033094) 50 997

| KW 36 | Essen 1 | Vegetarische Vegetarische Essen 2 | Essen 3 - nur für Schüler | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Mo 02.09. | Berliner Kartoffelsuppe mit Bockw urstscheiben dazu Rohkost (C,I,3,4,8,J) | Nudelpfanne (Möhren, Erbsen, Petersilie) mit Kräutersoße dazu Rohkost (I,F1,G) | Erster Schultag! | | | | | | |
| Di 03.09. | Fischbällchen auf Spinatsoße dazu | Milchnudeln mit Brötchen dazu Apfelmus | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, | | | | | | |
| | Kartoffeln dazu Apfelmus (H,I,1,2) | (I,F1,G,3) | Schinken) Dressing (3,4,8,I,G) | | | | | | |
| Mi 04.09. | Asia Reis-Gemüsepfanne mit süß-saurer Soße dazu Mandarinenquark (I,E,D,K) | Kartoffeltaschen (Frischkäse) mit Broccoli und Käsesoße dazu Mandarinenquark (1,2,G,I,F1) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I,G) | | | | | | |
| Do 05.09. | Chilli con Carne mit Hackfleisch (mild) und | Elerfrikassee mit buntem Gemüse und | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, | | | | | | |
| | Reis dazu Rohkost (L,I,8) | Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G) | Schinken) Dressing (3,4,8,I,G) | | | | | | |
| Fr 06.09. | Hähnchengeschnetzeltes mit Reis dazu | Grünebohneneintopf mit Gartengemüse | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, | | | | | | |
| | Milch (I,F1) | dazu Milch (L,I) | Schinken) Dressing (3,4,8,I,G) | | | | | | |
| KW 37 | Essen 1 | vegetarieche Vegetarieche Essen 2 | Essen 3 - nur für Schüler | | | | | | |
| Mo 09.09. | Tortellini mit Tomatensoße dazu Rohkost (I) | Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Spinatsoße dazu Rohkost (I,F1) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G) | | | | | | |
| Di 10.09. | Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Joghurt (I,F1) | veg. Bauerntopf (Möhren, Paprika, Zwiebel, Linsen, Mais, Kartoffeln) dazu Joghurt (L,C,I) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G) | | | | | | |
| Mi 11.09. | Krautgulasch mit Schw einefleisch und | Blumenkohl/Möhren mit Holl. Soße und | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) | | | | | | |
| | Kartoffeln dazu Rohkost (8,C) | Kartoffeln dazu Obst (I,F1,C,G) | Dressing (I,G) | | | | | | |
| Do 12.09. | Mediterrane Pfanne mit Hähnchenstreifen | Milchreis mit Zucker und Zimt dazu | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) | | | | | | |
| | und Gnocchi dazu Apfelmus (3,C,I) | Apfelmus (3, l) | Dressing (I,G) | | | | | | |
| Fr 13.09. | Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelbrei | Asia-Nudelpfanne mit Gemüse und | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) | | | | | | |
| | dazu Rote Betesalat (8,H,I,F1) | Walnüssen dazu Milch (I,E,D,B1,J,F1,G) | Dressing (I,G) | | | | | | |
| KW 38 | Essen 1 | vegetarische Essen 2 | Essen 3 - nur für Schüler | | | | | | |
| Mo 16.09. | Kohlsuppe mit frischen Kräutern dazu | Spaghetti "Napoli" mit Tomaten/Kräutersoße | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, | | | | | | |
| | Obst (C,3,4,8,J) | dazu Obst (F1,G,I) | Käse) Dressing (1,2,I,G) | | | | | | |
| Di 17.09. | Hähnchenfilet mit Mischgemüse und | Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Rohkost | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, | | | | | | |
| | Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G) | (L,C) | Käse) Dressing (1,2,I,G) | | | | | | |
| Mi 18.09. | Fischgulasch mit Dill und Reis dazu | Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, | | | | | | |
| | Schokopudding (H,I,F1,B1-B3,D,G) | dazu Schokopudding (G,I,F1,B1-B3,D) | Käse) Dressing (1,2,I,G) | | | | | | |
| Do 19.09. | Bulette mit Mischgemüse und Kartoffeln | Nudeleintopf mit Gemüse dazu Gurkensalat | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, | | | | | | |
| | dazu Gurkensalat (8,I,F1,G) | (F1,G) | Käse) Dressing (1,2,I,G) | | | | | | |
| Fr 20.09. | Wurstgulasch mit Nudeln dazu Milch (3,4,8) | Vollkornreis mit Kräutern, Sonnenblumenkernen und Spinatsoße dazu Milch (I,F1) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I,G) | | | | | | |
| Änderungen vorbehalten Druck: az.layoutplus-gransee.de | | | | | | | | | |

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch **Allergene:** (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja,

(F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam,

(L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser Bestellsystem wird ein PIN benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.

Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über

die Zertifizierung:

DR. KAUTZ DR. CHRISTA KAUTZ

| KW | 39 | Essen 1 | | | | | | regetarieche Essen 2 | | | | Essen 3 - nur für Schüler | | | | |
|--|----------------|---|--|---------------------------|-----------|------------------|-----|--|------------|-----------|---|--|--------------------|---------|------------------------------------|--|
| Мо | 23.09. | Fischklößchen in Dillsoße, Gemüse und Reis dazu Obst (H,I,F1) | | | | | | Gemüseeintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Obst (C,I,F1,F2) | | | | Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8) | | | | |
| Di | 24.09. | Schnitzel mit Rahmblumenkohl und Kartoffelpüree dazu Joghurt (8,I,F1,G) | | | | | | Käse-Lauch-Suppe dazu Brötchen und Joghurt (1,2, I ,F1) | | | | Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8) | | | | |
| Mi | 25.09. | Eier | | oße mit Sa Johkost (G, | | | azu | Nudelpfanne mit Gemüse und Käsesoße dazu Rohkost (1,2,I,F1,G) | | | | Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8) | | | | |
| Do | 26.09. | Kartoffel-Kichererbsen-Eintopf mit Hähnchenfiletstreifen dazu Obst (L,C,8) | | | | | | Hausgem. Gemüsepuffer mit Quarkdip dazu Obst (I,F1,C,G) | | | | Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8) | | | | |
| Fr | 27.09. | Makl | Makkaroni mit Tomaten/Kräutersoße dazu Milch (F1,I) | | | | | Grießbrei mit roten Früchten (I) | | | | Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8) | | | | |
| KW | 40 | | Essen 1 | | | | | vegetarische Vegetarische Vegetarische Essen 2 | | | | Essen 3 - nur für Schüler | | | | |
| Мо | 30.09. | Gula | Gulasch mit Nudeln dazu Apfel (8,G,F1,I) | | | | | Möhreneintopf mit Petersilie und Kartoffeln dazu Apfel (C,3,F1,J,C) | | | | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2, l) | | | | |
| Di | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fr | Fr | | | | | | | | | | | | | | | |
| Änderungen vorbehalten Druck: az.layoutplus-gransee.de | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Е | sse n Datum | Fee | II eAn/Accastniv | III | Е | ssen Datum | ſ | II EsseAn/Anashniv | III ahl | E | ssen Datum | Es | II seAnhAdashiv | ahl ahl | | 7000 |
| Г | 02.09. | | CHIPMON | am | Т | 09.09. | | E3 3 GMI FALEBIN | aiii | 38. Woche | 16.09. | - | J CHI PLANEIN | am | Hqu. | Bankverbindung: Deutsche Bank 24 BAN: DE72120700240630457000 BIC: DEUTDEDB160 |
| | 03.09. | | | | 37. Woche | 10.09. | | | | | 17.09. | | | | Löwen Menti Wysozki & Sohn GmbH | |
| 36. Woche | 04.09. | | | | | 11.09. | | | | | 18.09. | | | | | |
| 36. W | - | | | | | 12.09. | | | | | | | | | | |
| | 05.09. | | | | | 13.09. | | | | | 19.09. | | | | | |
| H | | | | | | 20.00.201.00.000 | | | | _ | 100000000000000000000000000000000000000 | | | /2000 E | | <u>@</u> |
| 39. Woche | 23.09. | | | | | 30.09. | | | - | 8 | Abgabe bis zum: 12.07.24 | | | | | |
| | 24.09. | | | | che | | | | | 82 | Schule / KG: | | | | | |
| | 25.09. | | | | 40. Woche | | | | | | KD-Nr.: | | | | | |
| | 26.09. | | | | 4 | | | | | Name: | | | | | | |
| | 27.09. | | | | | | | | | | 44 | | | | | |