



KW 40	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 03.10.	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!
Di 04.10.	Gemüseauflauf dazu Pudding (1,2,I,G,E,D)	Blumenkohl-Broccolipfanne mit Käsesoße und Spätzle dazu Pudding (1,2,I,F1,G,E,D)	Geflügelklopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln dazu Pudding (E,G,I,F1,G)
Mi 05.10.	Schnitzel mit Rahm-Blumenkohl und Kartoffelpüree dazu Rohkost (8,I,F1,G)	Rühreier mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat	Möhreneintopf mit Petersilie, Kartoffeln dazu Gurkensalat (C,3,F1,J,C)
Do 06.10.	Fischbulette mit Tomatensoße und Nudeln dazu Obst (H,F1,G,I)	Bunte Reispfanne mit Kräuter/Tomatensoße dazu Obst (I,G,F1)	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Obst (I,F1)
Fr 07.10.	Gemüsepfanne mit Möhren, Tomate, Zucchini, Reis dazu Biomilch (I)	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Biomilch (L,C)	Bratwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Biomilch (3,4,8,J,C,F1)
KW 41	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 10.10.	Blumenkohl-Eierpfanne mit Kartoffeln dazu Rohkost (G,I,F1)	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt (G,I)	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,I,F1,G,J,C)
Di 11.10.	Bunte Pfanne mit Kräuterkartoffelpüree dazu Obst (I,F1)	Linseneintopf mit Gartengemüse dazu Rohkost (L,C)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)
Mi 12.10.	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,7)	China-Reispfanne mit buntem Gemüse dazu Obst (F1,G,B,D,E)	Erbseintopf mit Suppengrün und Würstchen dazu Obst (3,4,8,C,L,J)
Do 13.10.	Geflügelhackbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)	Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Rohkost (C)	Spaghetti "Napoli" dazu Rohkost (I,F1,G)
Fr 14.10.	Veg. gef. Paprikaschote mit Tomatensoße und Vollkornreis dazu Biomilch (I)	Grießbrei mit Erdbeeren (I,F1)	Gemüsepfanne mit holl. Soße und Salzkartoffeln dazu Biomilch (I,G,F1)
KW 42	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 17.10.	Schwinegulasch mit Vollkornnudeln dazu Joghurt (I,F1,G,8)	Gemüseschnitzel mit Soße und Kartoffeln dazu Joghurt (I,F1,G)	Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Joghurt (I,J,C)
Di 18.10.	Mais-Gemüse mit Kartoffelpüree dazu Rohkost (I)	Spinat-Karottenrösti mit Kräuterquark dazu Rohkost (F1,I,G)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu Joghurt (8,I,F1,L)
Mi 19.10.	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelpüree dazu Rohkost (H,I,F1,G)	Gemüsepfanne mit Gnocchi, frischen Kräutern, Käsesoße dazu Dessert (I,G,F1)	Spaghetti mit Käse und Tomaten/Basilikumsoße dazu Rohkost (1,2,F1,G)
Do 20.10.	Asiatische Gemüsepfanne mit Reis dazu Obst (I,B1,D,E,K)	Bunter Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Biomilch (I,F1,F2)	Bulette mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Obst (8,I,F1,G)
Fr 21.10.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Biomilch (I,F1)	Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Biomilch (L,C,I)	Letzter Schultag!

Anderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 43	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 24.10.	Kartoffelsuppe mit Tofu dazu Joghurt (I,C,E)	Eier in Senfsoße, Gemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt (G,I,F1,J)	Ferien!
Di 25.10.	Hähnchengeschnetzeltes süß-sauer mit Vollkornreis dazu Dessert (I,F1)	Schmetterlingsnudeln mit fruchtiger Tomatensoße dazu Dessert (I,F1,G)	Ferien!
Mi 26.10.	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Brot und Rohkost (C,L,F1)	Rührei mit Kräutergemüse mit Kartoffelpüree dazu Rohkost (G,I)	Ferien!
Do 27.10.	Kesselgulasch mit Kartoffeln dazu Dessert (8,C)	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Dessert (I,F1,G,C)	Ferien!
Fr 28.10.	Fischbulette mit Specksoße auf Nudeln mit Zucchini dazu Biomilch (3,4,8,I,G,F1,H)	Milchreis mit Apfelmus (I,F1,3)	Ferien!
KW 44	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 31.10.	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!



Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)			
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl					
40. Woche	03.10.	/	/	/	41. Woche	10.10.	/	/	/	42. Woche	17.10.	/	/	/
	04.10.	/	/	/		11.10.	/	/	/		18.10.	/	/	/
	05.10.	/	/	/		12.10.	/	/	/		19.10.	/	/	/
	06.10.	/	/	/		13.10.	/	/	/		20.10.	/	/	/
	07.10.	/	/	/		14.10.	/	/	/		21.10.	/	/	/
43. Woche	24.10.	/	/	/	44. Woche	31.10.	/	/	/	Abgabe bis zum: 15.09.22 Schule / KG: _____ KD-Nr.: _____ Name: _____ (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten				
	25.10.	/	/	/										
	26.10.	/	/	/										
	27.10.	/	/	/										
28.10.	/	/	/											

Löwen Menü
Wysozki & Sohn GmbH
Bankverbindung:
Deutsche Bank 24
IBAN: DE72120700240630457000
BIC: DEUTDE331103000000160