

KW 40	 Essen 1	 Der vegetarische Genuss Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di 01.10.	Pan. Fischfilet mit Tomatensoße und Nudeln dazu Früchtequark (H,F1,G,I)	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln dazu Früchtequark (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei), Dressing (G,I)
Mi 02.10.	Topf wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat (8,I,F1)	Kartoffelpuffer mit Dillquark dazu Gurkensalat (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei), Dressing (G,I)
Do 03.10.	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!
Fr 04.10.	Freier Tag!	Freier Tag!	Freier Tag!
KW 41	 Essen 1	 Der vegetarische Genuss Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 07.10.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Banane (3,4,8,I,F1,G,J,C)	Blumenkohl-Eierpfanne mit Sahnesoße und Kartoffeln dazu Banane (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler), Dressing (I,3,4,8)
Di 08.10.	Fischragout (Buntbarsch, Lachs) mit Paprika und Reis dazu Möhrenrohkost (H,I,F1)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler), Dressing (I,3,4,8)
Mi 09.10.	Milchnudeln mit Brötchen dazu Apfelmus (I,3,F1)	Erbseintopf mit Suppengrün dazu Apfelmus (C,L,J,I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler), Dressing (I,3,4,8)
Do 10.10.	Kassler mit Apfelrotkohl, Salzkartoffeln dazu Pflirsichjoghurt (I,F1,G,3,4,8)	Spaghetti "Napoli" dazu Pflirsichjoghurt (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler), Dressing (I,3,4,8)
Fr 11.10.	Veg. gef. Paprikaschote mit Tomatensoße und Vollkornreis dazu Milch (I,F1,G)	Kartoffelsuppe mit Petersilie dazu Milch (C,I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler), Dressing (I,3,4,8)
KW 42	 Essen 1	 Der vegetarische Genuss Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 14.10.	Vollkornnudelpfanne (Sonnenblumenkerne, Broccoli) mit Käsesoße dazu Birne (1,2,F1,G)	Gemüsebulette mit Soße und Kartoffeln dazu Birne (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse), Dressing (1,2,I)
Di 15.10.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu Kirschjoghurt (8,I,F1,L)	Rührei mit Kräutergemüse und Kartoffelpüree dazu Kirschjoghurt (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse), Dressing (1,2,I)
Mi 16.10.	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelpüree dazu Schokopudding (H,I,F1,G)	Veg.rote Linsen mit Tomaten, Paprika, Zucchini, Mais dazu Schokopudding (L,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse), Dressing (1,2,I)
Do 17.10.	Eierkuchen mit Apfelmus (I,F1,3)	Makkaroni mit Spinatsoße, Sesam und Möhrenscheiben dazu Apfelmus (I,F1,G,K,3)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse), Dressing (1,2,I)
Fr 18.10.	Schmetterlingsnudeln mit Tomatensoße dazu Milch (I,F1,G)	Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Milch (L,C,I)	Letzter Schultag!

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung
DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 43	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 21.10.	Kichererbsenpfanne mit Sesam, Paprika und Möhren dazu Apfel (L,F1,K)	Eier in Senfsoße, Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel (I,F1,J,G)	Ferien!
Di 22.10.	Hühnerfrikassee mit Vollkornreis dazu Weißkrautsalat (I,F1)	Grüne Bohneneintopf mit Brot dazu Weißkrautsalat (I,G,F1,F2)	Ferien!
Mi 23.10.	Hausgemachte Kartoffelsuppe dazu Mandarinenquark (I,C,F1)	Reibekuchen mit Apfelmus (F1,I,G)	Ferien!
Do 24.10.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rote Grütze (I,F1,3,4,8,C,J)	Nudeleintopf (Möhren, Sellerie, Erbsen) dazu Brot und Rote Grütze (I,F1,G,C,F2)	Ferien!
Fr 25.10.	Fischbulette (Seelachs) mit Specksoße, Nudeln und Möhren dazu Milch (I,G,F1,H)	Milchreis mit Apfelmus (I,F1,3)	Ferien!

KW 44	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 28.10.	Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Obst (I,L,C,)	Spaghetti mit Käsesoße dazu Buttermöhren dazu Obst (I,F1,G,1,2)	Ferien!
Di 29.10.	Vollkornnudeln mit Hackfleischsoße dazu Obstkompott (8,I,C,F1)	Grießbrei mit heißen Früchten (I,F1)	Ferien!
Mi 30.10.	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Milch (F1,I,C,G,8)	Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Milch (C,I)	Ferien!
Do 31.10.	Feiertag!	Feiertag!	Feiertag!
Fr			

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen				Essen				Essen				Löwen Menü Wysocki & Sohn GmbH Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72120700240630457000 BIC: DEUTDE33160
	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	
40. Woche	01.10.				07.10.				14.10.				
	02.10.				08.10.				15.10.				
	03.10.				09.10.				16.10.				
	04.10.				10.10.				17.10.				
					11.10.				18.10.				

43. Woche	21.10.				44. Woche	28.10.			
	22.10.					29.10.			
	23.10.					30.10.			
	24.10.					31.10.			
	25.10.								

Abgabe bis zum: 15.09.24

Schule / KG:

KD-Nr.:

Name: