

KW 44	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo			
Di 01.11.	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Reis dazu Rohkost (I,F1)	Linseneintopf mit Gartengemüse dazu Rohkost (L,C)	Ferien!
Mi 02.11.	Blumenkohl-Broccolipfanne mit Kartoffeln dazu Obst (I,G,1,2)	Spaghetti mit Tomaten/Basilikumsoße dazu Obst (I,F1,G,B,E)	Ferien!
Do 03.11.	Zitronen-Fischragout mit Broccoli und Weizenkörnern dazu Rohkost (F1,I,C,H)	Grießbrei mit heißen Früchten (I,F1)	Ferien!
Fr 04.11.	Vollkornnudeln mit Hackfleisch-Gemüsesoße dazu Biomilch (8,I,C,F1)	Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Biomilch (C)	Ferien!
KW 45	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 07.11.	Bunte Kartoffelsuppe mit Würstchen dazu Obst (3,4,8,J,C)	Spätzlepfanne mit Champignons, Paprika, Käse dazu Obst (1,2,I,F1,G)	Erster Schultag!
Di 08.11.	Kohlroulade (gef. mit Hackfleisch) und Salzkartoffeln dazu Joghurt (8,I,F1,G)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Joghurt (I,L,C)	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis dazu Joghurt (I,F1)
Mi 09.11.	Eier in Specksoße und Rote Beetegemüse, Kartoffeln dazu Pudding (3,4,8,I,F1,G,B,E)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Salatplatte mit Tomaten, Mozz., Basilikum, Croutons, Dressing dazu Pudding (I,F1,G,B,E)
Do 10.11.	Gemüse-Linseneintopf mit Wiener Würstchen dazu Rohkost (3,4,8,L,I,J)	Milchreis mit Früchten (I)	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln dazu Rohkost (3,4,8,I,F1,C,J)
Fr 11.11.	Pan. Fischfilet mit Tomatensoße und Reis dazu Biomilch (H,I,C,F1)	Chinesisches Wokgemüse in Soja/Hoisin-Sauce mit Reis dazu Biomilch (C,I,E,D)	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Biomilch (I,C)
KW 46	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 14.11.	Chicoree-Pfanne mit Eby-Weizenkörnern dazu Obst (F1)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G,I)	Weißer Bohneneintopf mit Geflügelwürstchen dazu Obst (3,4,J,I,C,L)
Di 15.11.	Erbseintopf mit Würstchen dazu Joghurt (3,4,8,J,L,C,I)	Nudeln mit Tomatensoße dazu Joghurt (I,F1,G)	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Joghurt (8,I,F1,G)
Mi 16.11.	Rosenkohl-Möhren-Kartoffelpfanne dazu Rohkost	Milchnudeln mit Brötchen dazu Rohkost (I,F1)	Fischstäbchen in Dillsoße und Salzkart. dazu Rohkost (1,I,F1)
Do 17.11.	Putengeschnetzeltes mit Chinakohl und Nudeln dazu Obst (I,F1,G)	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Brot dazu Obst (I,F1)	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst (3,4,8,C,J,I,F1)
Fr 18.11.	Hering in Joghurt-Soße mit Salzkartoffeln dazu Biomilch (H,I,F1)	Gemüsepfanne mit Petersilie und Kartoffeln dazu Biomilch (I)	Bulette mit Soße, gr. Bohnen und Salzkartoffeln dazu Biomilch (8,I,F1,G)

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß  
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 47	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 21.11.	Gemüseintopf mit Rindfleisch einlage dazu Obst (8,C,I)		Grißbrei mit Erdbeeren dazu Obst (I,F1)	Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I,F1)
Di 22.11.	Reis-Fisch-Pfanne dazu Rohkost (G, H,I,F1)		Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkost (I,F1)	Frikadelle mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (8,I,F1,G)
Mi 23.11.	Kartoffeltaschen mit Broccoli und Käsesoße dazu Pudding (B,E,I,F1,G,1,2)		Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern dazu Pudding (C,G,B,I,E)	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Pudding (3,4,8,I,F1,C,J,G,B,E)
Do 24.11.	Curryhähnchen mit Vollkornreis dazu Obst (I,F1)		Nudeln mit Käsesoße dazu Obst (1,2,I,F1)	Topf wurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln dazu Obst (8,3,4,I,F1,C)
Fr 25.11.	Berliner Milchreis mit warmen Apfelkompott (7, I)		Gemüsepfanne: Möhren, Blumenkohl, Bohnen, Soße, Salzkart. dazu Biomilch (I,F1,G)	Linseneintopf mit Kartoffeln und Würstchen dazu Biomilch (L,I,J,3,4,8,C)
KW 48	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3
Mo 28.11.	Kartoffelsuppe dazu Apfel (C)		Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)	Gemüseschnitzel mit Soße und Kartoffelpüree dazu Apfel (C,I,F1)
Di 29.11.	Hähnchen süß-sauer mit Vollkornreis dazu Krautsalat (B,C,D,E,K)		Grünebohneintopf mit frischen Kräutern dazu Krautsalat (I,L)	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Salzkart. dazu Krautsalat (8,I,F1,G)
Mi 30.11.	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Joghurt (3,4,8,J,C)		Kürbissuppe mit Frischkäse und Thymian dazu Brot und Joghurt (I,C,F1,F2)	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkart. dazu Joghurt 83,4,8,I,J,C,F1,G)
Do				
Fr				

Änderungen vorbehalten

Druck: www.NordOstWerbung.de

EsSEN	I / (A)	II / (A)	III / (A)	EsSEN	I / (A)	II / (A)	III / (A)	EsSEN	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Löwen Menü Wysocki & Sohn GmbH Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72120700240630457000 BIC: DEUTDE331160	
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl				
44. Woche		/	/	/	07.11.	/	/	/	14.11.	/	/	/	Abgabe bis zum: <b>14.10.22</b> Schule / KG: _____ KD-Nr.: _____ Name: _____ (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten
	01.11.	/	/	/	08.11.	/	/	/	15.11.	/	/	/	
	02.11.	/	/	/	09.11.	/	/	/	16.11.	/	/	/	
	03.11.	/	/	/	10.11.	/	/	/	17.11.	/	/	/	
	04.11.	/	/	/	11.11.	/	/	/	18.11.	/	/	/	
47. Woche	21.11.	/	/	/	48. Woche	28.11.	/	/	/				
	22.11.	/	/	/		29.11.	/	/	/				
	23.11.	/	/	/		30.11.	/	/	/				
	24.11.	/	/	/			/	/	/				
	25.11.	/	/	/			/	/	/				