

KW 44	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo	 kcal F g K g E g	kcal F g K g E g	kcal F g K g E g
Di	kcal F g K g E g	kcal F g K g E g	kcal F g K g E g
Mi 01.11.	Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Obst (I, L, C)	Spaghetti mit Tomaten/Basilikumsoße dazu Obst (I,F1,G,B,E)	Ferien!
Do 02.11.	Vollkornnudeln mit Hackfleisch-Gemüsesoße dazu Kompott (8,I,C,F1)	Grießbrei mit heißen Früchten (I,F1)	Ferien!
Fr 03.11.	Zitronen-Fischragout mit Broccoli und Weizenkörner dazu Milch (F1,I,C,H)	Gemüseintopf mit frischen Kräutern dazu Milch (C)	Ferien!
KW 45	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 06.11.	Bunte Kartoffelsuppe mit Würstchen dazu Obst (3,4,8,J,C)	Blumenkohl-Broccolipfanne mit Kartoffeln dazu Obst (I,G,1,2)	Erster Schultag!
Di 07.11.	Kohlroulade (gef. Hackfleisch), Salzkartoffeln dazu Rohkost (8,I,F1,G)	Sahnequark mit Dill und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Mi 08.11.	Eier in süß-saurer Soße und Salzkartoffeln dazu Rote Bete (I,F1,G,J)	Nudelpfanne mit buntem Gemüse, Tomatensoße dazu Rote Bete (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Do 09.11.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Krautsalat (3,4,8,I,C,J,F1)	Chinesisches Wokgemüse in Soja/Hoisin-Sauce dazu Reis und Rohkost (C,I,E,D)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
Fr 10.11.	Pan. Fischfilet mit Tomatensoße und Reis dazu Milch (H,I,C,F1)	Milchreis mit Früchten dazu Obst (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Vinaigrette (1,2,I)
KW 46	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 13.11.	Bunte Gemüse-Pfanne mit Eibly-Weizenkörner dazu Obst (F1)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Vinaigrette (I,G)
Di 14.11.	Erbseintopf mit Würstchen dazu Joghurt (3,4,8,J,L,C,I)	Nudeln mit Tomatensoße dazu Joghurt (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Vinaigrette (I,G)
Mi 15.11.	Rosenkohl-Möhren-Kartoffelpfanne, Kräutersoße dazu Rohkost (I,F1)	Milchnudeln dazu Brötchen und Rohkost (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Vinaigrette (I,G)
Do 16.11.	Putengeschnetzeltes mit Chinakohl und Nudeln dazu Obst (I,F1,G)	Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Obst (L,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Vinaigrette (I,G)
Fr 17.11.	Fischfilet in Dillsoße, Erbsen, Salzkartoffeln dazu Milch (H,I,F1)	Gemüsepfanne mit Petersiliensoße und Kartoffeln dazu Milch (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Vinaigrette (I,G)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Senfsamen, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung
DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 47		Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i>	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo	20.11.	Gemüseintopf mit Rindfleischinlage dazu Obst (8,C,I)		Grießbrei mit Erdbeeren dazu Obst (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Vinaigrette (3,4,8,I)
Di	21.11.	Reis-Fisch-Pfanne dazu Rohkost (G, H,I,F1)		Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkost (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Vinaigrette (3,4,8,I)
Mi	22.11.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Pudding (3,4,8,J,C,I,G,B)		Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern dazu Pudding (C,G,B,I,E)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Vinaigrette (3,4,8,I)
Do	23.11.	Curryhähnchen mit Vollkornreis dazu Obst (I,F1)		Nudeln mit Käsesoße dazu Obst (1,2,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Vinaigrette (3,4,8,I)
Fr	24.11.	Berliner Milchreis mit warmen Apfelkompott (7,I)		Gemüsepfanne: Möhren, Blumenkohl, Bohnen, Soße, Salzkart. dazu Milch (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Vinaigrette (3,4,8,I)
KW 48		Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i>	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo	27.11.	Kartoffelsuppe dazu Apfel (C)		Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette (G,I)
Di	28.11.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Krautsalat (I,F1,G,L)		Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Broccoli, Kräutersoße (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette (G,I)
Mi	29.11.	Hefeklöße mit Fruchtsoße dazu Joghurt (I,F1)		Nudeln mit Spinatsoße und Sonnenblumenkerne dazu Joghurt (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette (G,I)
Do	30.11.	Jägerschnitzel mit Mischgemüse, Salzkart., dazu Möhrensalat (3,4,8,I,C,F1,J,G)		Grünebohneentopf mit frischen Kräutern dazu Krautsalat (I,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne) Vinaigrette (G,I)
Fr					

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl		
44. Woche	/	/	/	45. Woche	/	/	/	46. Woche	/	/	/
01.11.	/	/	/	06.11.	/	/	/	13.11.	/	/	/
02.11.	/	/	/	07.11.	/	/	/	14.11.	/	/	/
03.11.	/	/	/	08.11.	/	/	/	15.11.	/	/	/
	/	/	/	09.11.	/	/	/	16.11.	/	/	/
	/	/	/	10.11.	/	/	/	17.11.	/	/	/
47. Woche	/	/	/	48. Woche	/	/	/	Abgabe bis zum: 14.10.23 Schule / KG: _____ KD-Nr.: _____ Name: _____ (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten			
20.11.	/	/	/	27.11.	/	/	/				
21.11.	/	/	/	28.11.	/	/	/				
22.11.	/	/	/	29.11.	/	/	/				
23.11.	/	/	/	30.11.	/	/	/				
24.11.	/	/	/		/	/	/				

Löwen Menü
Wysocki & Sohn GmbH
Bankverbindung:
Deutsche Bank 24
IBAN: DE72120700240630457000
BIC: DEUTDE33160