

KW 48	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr 01.12.	Fischfilet in Soße, Chinakohl und Kartoffelpüree dazu Milch (H,I,F)	Grießbrei mit Erdbeeren dazu Milch (F,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne), Vinaigrette (G,I)	
KW 49	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo 04.12.	Spaghetti mit Tomaten/Gemüsesoße dazu Obst (I,F1,G)	Erbseintopf mit Suppengrün dazu Obst L,C,I	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse), Vinaigrette (I,1,2)	
Di 05.12.	Hähnchenstreifen, Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree dazu Fruchtquark (I,F1)	Chilli sin Carne mild (Linsen, Paprika, Bohnen, Mais) dazu Fruchtquark (I,L,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse), Vinaigrette (I,1,2)	
Mi 06.12.	Gemüseintopf dazu Brot und Möhrenrohkost (C,F1,F2,I)	Hefeklöße mit Fruchtsuppe dazu Möhrenrohkost (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse), Vinaigrette (I,1,2)	
Do 07.12.	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Kompott (8,F1,G,I)	Gemüse-Reispfanne mit Kräutersoße dazu Kompott (I,F)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse), Vinaigrette (I,1,2)	
Fr 08.12.	Fischstäbchen mit Soße, Kräutermöhren, Salzkartoffeln dazu Milch (1,2,I,F1,H)	Nudelpfanne mit Gemüse, Petersiliensoße dazu Milch (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse), Vinaigrette (I,1,2)	
KW 50	EsSEN 1	Der vegetarische Genuss	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo 11.12.	Eierkuchen mit Apfelmus (I,F1,G,3)	Spätzle mit Käsesoße dazu Apfelmus (I,F1,G,3)	Bunter gem.Salat (Krauts., Rettich, Tomate, Schinken), Vinaigrette (3,4,8,I)	
Di 12.12.	Fischfilet mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (H,I,F)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem.Salat (Krauts., Rettich, Tomate, Schinken), Vinaigrette (3,4,8,I)	
Mi 13.12.	Bratwurst mit Soße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln dazu Obst (3,4,8,C,J,I,F)	Schokoladensuppe dazu Brötchen und Obst (B,E,F1,G,I)	Bunter gem.Salat (Krauts., Rettich, Tomate, Schinken), Vinaigrette (3,4,8,I)	
Do 14.12.	Asiagemüse, Reis, Putenstreif., Walnüsse dazu Krautsalat (E,J,F,G,B1,K,D)	Erbseintopf mit Kräutern und Kartoffeln dazu Krautsalat (C,I,L)	Bunter gem.Salat (Krauts., Rettich, Tomate, Schinken), Vinaigrette (3,4,8,I)	
Fr 15.12.	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Milch I,G,F1	Gemüseschnitzel mit Sesam, Kartoffeln, Kräutersoße dazu Milch (I,F1,G,K)	Bunter gem.Salat (Krauts., Rettich, Tomate, Schinken), Vinaigrette (3,4,8,I)	

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder): 1. Energiewert, F=Fett, K=Kohlenhydrate, E=Eiweiß
"(A)=Auswahl: Brot a)Weißbrot, b)Brötchen, c)Vollkornbrötchen, d)Mischbrot, e)Brotkorb; | f)Vollkornnudeln; | g)Vollkornreis; | h)Kartoffelpüree"

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 51	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i>	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 18.12.	Nudeln mit Tomatensoße dazu Obst I,F1, G kcal F g K g E g	Eierfrikassee mit JulienneGemüse, Salzkart. dazu Obst (G,I,F1) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika), Vinaigrette (I) kcal F g K g E g	
Di 19.12.	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Apfelsmus 3,4,8,I,F1,J,C kcal F g K g E g	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelsmus (I) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika), Vinaigrette (I) kcal F g K g E g	
Mi 20.12.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Vanillepudding F1,I,C,G,D,E kcal F g K g E g	Spaghetti mit Rote Linsenbolognese dazu Vanillepudding (L,G,I,F1,D,E) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika), Vinaigrette (I) kcal F g K g E g	
Do 21.12.	Fischstäbchen mit Tomatensoße, Kartoffelpüree, Dessert H,I,G,F1 kcal F g K g E g	Brüdnudeln mit frischem Gemüse dazu Brot und Dessert (G,F1,F2,C) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika), Vinaigrette (I) kcal F g K g E g	
Fr 22.12.	Klopse mit Kräutersoße und Reis dazu Milch 8,I,F1,G kcal F g K g E g	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (I,F1,G,D,E) kcal F g K g E g	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika), Vinaigrette (I) kcal F g K g E g	

KW 52	 Essen 1
Mo 25.12.	Schöne Weihnachten! kcal F g K g E g
Di 26.12.	Schöne Weihnachten! kcal F g K g E g
Mi 27.12.	Spaghetti "Carbonara" (mit Sahne/Schinkensoße) dazu Apfel (3,4,8,I,F1,G) kcal F g K g E g
Do 28.12.	Kartoffelsuppe mit Würstchen dazu Möhrenrohkost (3,4,8,J,C,I) kcal F g K g E g
Fr 29.12.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Obst (3,4,8,J,C,F1) kcal F g K g E g

Wir wünschen allen Kindern, jungen und großen Erwachsenen schöne Weihnachtsferien und einen gesunden Start ins Jahr 2024!



Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Essen	I / (A)	II / (A)	III / (A)	Löwen Menü Wysozki & Sohn GmbH Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72120700240630457000 BIC: DEUTDE33160
Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			Datum	Essen/Auswahl			
48. Woche	/	/	/	04.12.	/	/	/	11.12.	/	/	/	Abgabe bis zum: 15.11.23 Schule / KG: _____ KD-Nr.: _____ Name: _____ (A) = Auswahl - gilt vorerst nur für Kindergärten
	/	/	/	05.12.	/	/	/	12.12.	/	/	/	
	/	/	/	06.12.	/	/	/	13.12.	/	/	/	
	/	/	/	07.12.	/	/	/	14.12.	/	/	/	
	01.12.	/	/	/	08.12.	/	/	/	15.12.	/	/	
51. Woche	18.12.	/	/	/	25.12.	/	/	/				
	19.12.	/	/	/	26.12.	/	/	/				
	20.12.	/	/	/	27.12.	/	/	/				
	21.12.	/	/	/	28.12.	/	/	/				
	22.12.	/	/	/	29.12.	/	/	/				