

KW 49	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 02.12.	Spaghetti mit Tomaten/Gemüesoße dazu Obst (I,F1,G)	Grüne Bohneneintopf dazu Obst (I,F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) dazu Dressing (I,1,2)
Di 03.12.	Hähnchenstreifen, Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree dazu Fruchtquark (I,F1)	Chilli sin Carne mild (Linsen, Paprika, Bohnen, Mais) dazu Fruchtquark (I,L,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) dazu Dressing (I,1,2)
Mi 04.12.	Gemüseintopf dazu Brot und Möhrenrohkost (C,F1,F2,I)	Hefeklöße mit Fruchtsuppe dazu Möhrenrohkost (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) dazu Dressing (I,1,2)
Do 05.12.	Topf wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Obst (8,F1,C)	Gemüse-Reispfanne mit Kräutersoße dazu Obst (I,F)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) dazu Dressing (I,1,2)
Fr 06.12.	Fischstäbchen mit Soße, Kräutermöhren, Salzkartoffeln dazu Milch (1,2,I,F1,H,G)	Nudelpfanne mit Gemüse, Petersiliensoße dazu Milch (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) dazu Dressing (I,1,2)
KW 50	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 09.12.	Eierkuchen mit Apfelmus (I,F1,G,3)	Spätzle mit Käsesoße dazu Apfelmus (I,F1,G,3)	Bunter gem.Salat (Krautsalat, Rettich,Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8,I)
Di 10.12.	Fischfilet mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (H,I,F)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem.Salat (Krautsalat, Rettich,Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8,I)
Mi 11.12.	Bratwurst mit Soße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln dazu Banane (3,4,8,C,J,I,F)	Schokoladensuppe mit Brötchen dazu Banane (B,E,F1,G,I)	Bunter gem.Salat (Krautsalat, Rettich,Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8,I)
Do 12.12.	Asiagemüse, Reis, Putenstreifen, Walnüsse dazu Krautsalat (E,J,F,G,B1,K,D)	Kartoffelsuppe mit Möhren und frischen Kräutern dazu Krautsalat (I,C,F1)	Bunter gem.Salat (Krautsalat, Rettich,Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8,I)
Fr 13.12.	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Milch (I,G,F1)	Gemüsebulette mit Kartoffeln, Kräutersoße dazu Milch (I,F1,G,K)	Bunter gem.Salat (Krautsalat, Rettich,Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8,I)
KW 51	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 16.12.	Nudeln mit Tomatensoße dazu Mandarine (I,F1,G)	Eierrikassee mit Julienne Gemüse, Salzkartoffeln dazu Mandarine (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika) dazu Dressing (I)
Di 17.12.	Erbseintopf mit Suppengrün dazu Joghurt (L,I,C)	Veg. Nuggets mit Mischgemüse, Kartoffeln dazu Joghurt (F1,J,C,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika) dazu Dressing (I)
Mi 18.12.	Klopse mit Kräutersoße und Reis dazu Dessert (8,I,F1,G)	Spaghetti mit Rote Linsenbolognese dazu Vanillepudding (L,G,I,F1,D,E)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika) dazu Dressing (I)
Do 19.12.	Fischfiguren mit Tomatensoße, Kartoffelpüree dazu Dessert (H,I,G,F1)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Paprika) dazu Dressing (I)
Fr 20.12.	Brühnudeln mit frischem Gemüse dazu Mischbrot und Obst (G,F1,F2,C)	Letzter Schultag!	Letzter Schultag!

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung
DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 52	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo 23.12.	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen dazu Obst (3,4,J,C,I)	Ferien!	Ferien!
Di 24.12.	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Dessert (I,F1,G)	Ferien!	Ferien!
Mi 25.12.	1. Weihnachtsfeiertag!	1. Weihnachtsfeiertag!	1. Weihnachtsfeiertag!
Do 26.12.	2. Weihnachtsfeiertag!	2. Weihnachtsfeiertag!	2. Weihnachtsfeiertag!
Fr 27.12.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Dessert (3,4,8,J,C,F1)	Ferien!	Ferien!

KW 1	EsSEN 1	EsSEN 2	EsSEN 3 - nur für Schüler
Mo 30.12.	Eier in dunkler hausgemachter Soße und Kartoffelpüree dazu Rohkost (G,I,F1)	Ferien!	Ferien!
Di 31.12.	Linseneintopf mit Würstchen dazu Dessert (3,4,8,I,J,C)	Ferien!	Ferien!

Mi
Do
Fr



Wir wünschen allen eine besinnliche Adventszeit,
ein fröhliches Weihnachtsfest und einen
Guten Rutsch ins Neue Jahr!



Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Essen	I	II	III	Datum	Essen/Auswahl
5. Woche				05.02.	
				06.02.	
				07.02.	
				08.02.	
				09.02.	
6. Woche				12.02.	
				13.02.	
				14.02.	
				15.02.	
				16.02.	
7. Woche				19.02.	
				20.02.	
				21.02.	
				22.02.	
				23.02.	
8. Woche				26.02.	
				27.02.	
				28.02.	
				29.02.	
9. Woche					

Löwen Menü
Wysozki & Sohn GmbH
Bankverbindung:
Deutsche Bank 24
IBAN: DE72 120700240630457000
BIC: DEUTDE33160

Abgabe bis zum: **12.01.24**

Schule / KG:

KD-Nr.:

Name: